

## Programme des activités – Home Sacré-Cœur Mars 2025

<b>Samedi 1<sup>er</sup> mars 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	
<b>Dimanche 2 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	
<b>Lundi 3 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	Parcours équilibre
	<b>Après - midi</b>	
<b>Mardi 4 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	
	<b>Après - midi</b>	
<b>Mercredi 5 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	
	<b>Après - midi</b>	Fête des anniversaires déguisée à l'occasion du carnaval
<b>Jeudi 6 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	
	<b>Après - midi</b>	
<b>Vendredi 7 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	Gymnastique douce
	<b>Après - midi</b>	Spectacle du mois : Baldo
<b>Samedi 8 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	
<b>Dimanche 9 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	

<b>lundi 10 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	Parcours équilibre
	<b>Après - midi</b>	Comité des habitants
<b>Mardi 11 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	
	<b>Après - midi</b>	Atelier culinaire avec Maryse et les stagiaires de l'atelier PRO du CPAS Souper à thème : L'Irlande
<b>Mercredi 12 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	
	<b>Après - midi</b>	Sortie pour les habitants à profil « maison de repos et de soins » au café « Les Touristes » à Ploegsteert
<b>Jeudi 13 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	
	<b>Après - midi</b>	Lotto – bingo avec Nicole, bénévole VASCR
<b>Vendredi 14 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	Gymnastique douce
	<b>Après - midi</b>	Activité intergénérationnelle avec la classe de 3 <sup>ème</sup> secondaire de l'école professionnelle Saint – Henri Le Bizet. Thème : la santé
<b>Samedi 15 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	
<b>Dimanche 16 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	
<b>Lundi 17 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle : bien – être et manucure
	<b>Après - midi</b>	
<b>Mardi 18 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	Repas à thème : les producteurs locaux
	<b>Après - midi</b>	
<b>Mercredi 19 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	
	<b>Après - midi</b>	Célébration du mois pour les habitants catholiques pratiquants
<b>Jeudi 20 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	

	<b>Après - midi</b>	Activité intergénérationnelle avec les élèves de 3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> primaire de l'école de la Communauté française
<b>Vendredi 21 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	Gymnastique douce
	<b>Après - midi</b>	
<b>Samedi 22 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	
<b>Dimanche 23 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	
<b>Lundi 24 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle : bien – être et manucure
	<b>Après - midi</b>	
<b>Mardi 25 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	Petit déjeuner buffet
	<b>Après - midi</b>	Diffusion sur grand écran
<b>Mercredi 26 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	
	<b>Après - midi</b>	Sortie pour les habitants à profil « maison de repos » au café « Les Touristes » à Ploegsteert
<b>Jeudi 27 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	Jeu de société : UNO
	<b>Après - midi</b>	Lotto – bingo avec Nicole, bénévole VASCR
<b>Vendredi 28 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	
	<b>Après - midi</b>	
<b>Samedi 29 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	Lettres en pagaille
<b>Dimanche 30 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	Blind test
<b>Lundi 31 mars 2025</b>	<b>Matin</b>	Parcours équilibre
	<b>Après - midi</b>	Après – midi en compagnie des habitants du Home Paul Demade

		et de la Châtellenie à l'occasion des rencontres inter-homes.
--	--	---