

## Programme des activités – Home Sacré-Cœur Janvier 2025

<b>Mercredi 1<sup>er</sup> janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	Après – midi en chansons
<b>Jeudi 2 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Jeu du petit bac
	<b>Après - midi</b>	Lotto – bingo avec Nicole, bénévole VASCR
<b>Vendredi 3 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Activité manuelle : mandalas Gymnastique douce
	<b>Après - midi</b>	Quizz : rétrospective de l'année 2024 Lotto des couleurs
<b>Samedi 4 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	Activité manuelle
<b>Dimanche 5 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	Lotto des couleurs
<b>Lundi 6 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière Activité bien – être : massage des mains
	<b>Après - midi</b>	Fête des anniversaires en compagnie des bénévoles de l'association « Sourire pour Cheveux blancs » : dégustation de la galette des rois !
<b>Mardi 7 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités individuelles Jeu du palet
	<b>Après - midi</b>	Activité manuelle Jeux de ballon

<b>Mercredi 8 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Activité bien – être : massage des mains Discussion : l'actualité
	<b>Après - midi</b>	Jeux de société Après – midi convivial à la cafeteria
<b>Jeudi 9 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Jeux de société
	<b>Après - midi</b>	Activité musicale Activité manuelle
<b>Vendredi 10 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelles
	<b>Après - midi</b>	Jeu de société : jeu de l'oie Blind test : les années 50 et 60
<b>Samedi 11 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	Activité manuelle
<b>Dimanche 12 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	Jeux d'adresse
<b>Lundi 13 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Activité musicale
	<b>Après - midi</b>	Jeu de mémoire Jeu des célébrités
<b>Mardi 14 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités individuelles Activité bien – être : massage des mains Passage des bénévoles de la boutique ambulante pour la commande du mois
	<b>Après - midi</b>	Activité manuelle Atelier culinaire avec Maryse et les stagiaires de l'atelier PRO du CPAS Jeu d'adresse Souper à thème : Raviolis
<b>Mercredi 15 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Jeu de société : UNO

		Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	Jeux de société Après – midi convivial à la cafeteria
<b>Jeudi 16 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Activité manuelle Jeux de société
	<b>Après - midi</b>	Lotto – bingo avec Nicole, bénévole VASCR
<b>Vendredi 17 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités individuelles
	<b>Après - midi</b>	Activité intergénérationnelle avec les élèves de 3 <sup>ème</sup> secondaire de l'école professionnelle Saint – Henri Le Bizet : quizz avec pour thème « La santé »
<b>Samedi 18 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	Activité conversation : « je me souviens de ... »
<b>Dimanche 19 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	Chansons souvenirs
<b>Lundi 20 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités individuelles Parcours équilibre
	<b>Après - midi</b>	Activités de la vie journalière Activité manuelle Activité intergénérationnelle : visite de la maison de repos par les élèves de 3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> primaire de l'école Saint – Henri Ploegsteert
<b>Mardi 21 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Repas à thème : tartiflette
	<b>Après - midi</b>	Jeux de société Jeux de ballon
<b>Mercredi 22 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités individuelles
	<b>Après - midi</b>	Activité manuelle Sortie pour les résidents à profil « maison de repos » à l'Auberge à Ploegsteert Après – midi convivial à la cafétaria

<b>Jeudi 23 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Jeu du portrait chinois Jeux de société
	<b>Après - midi</b>	Diffusion sur grand écran
<b>Vendredi 24 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Gymnastique douce Activité bien – être : massage des mains
	<b>Après - midi</b>	Spectacle : « Il était une voix »
<b>Samedi 25 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	Lettres en pagaille
<b>Dimanche 26 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	Jeux de ballon
<b>Lundi 27 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités individuelles
	<b>Après - midi</b>	Activités intergénérationnelles avec la classe de 3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> primaire de l'école Saint – Henri Ploegsteert : jeux de société avec Bibliolys de Comines Activité musicale
<b>Mardi 28 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Petit déjeuner buffet Activité bien – être : massage des mains Jeux de mémoire
	<b>Après - midi</b>	Sortie au Home Paul Demade dans le cadre des activités interhome en compagnie des résidents de la Châtellenie Activité manuelle Jeux d'adresse
<b>Mercredi 29 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Jeu de société : « Monsieur je sais tout » Activités individuelles
	<b>Après - midi</b>	Sortie pour les résidents à profil « maison de repos et de soins » à l'Auberge à Ploegsteert Célébration du mois pour les résidents catholiques pratiquants
<b>Jeudi 30 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Jeu des célébrités

		Jeux de société
	<b>Après - midi</b>	Lotto – bingo avec Nicole, bénévole VASCR
<b>Vendredi 31 janvier 2025</b>	<b>Matin</b>	Gymnastique douce Jeu de société : jeu de l'oie
	<b>Après - midi</b>	Jeux de société Jeu du palet Passage des bénévoles de la boutique ambulante pour la livraison de la commande