

Dimanche 1 <sup>er</sup> Décembre	Matin	Activé au choix
	Après-midi	Café gourmand et chanson souvenir
Lundi 2 Décembre	Matin	Actualité « lecture du journal »
	Après-midi	Gymnastique douce
Mardi 3 Décembre	Matin	Esthétique « mise en beauté »
	Après-midi	Fête des aînés de la ville
Mercredi 4 Décembre	Matin	Jeux de sociétés
	Après-midi	Activité manuelle
Jeudi 5 Décembre	Matin	Sortie au marché si le temps le permet
	Après-midi	Anniversaires du mois
Vendredi 6 Décembre	Matin	Bien-être « pieds »
	Après-midi	Jeux du palet
Samedi 7 Décembre	Matin	Activités au choix
	Après-midi	Fête des Moutches
Dimanche 8 Décembre	Matin	Atelier discussion sur un thème choisi
	Après-midi	Café gourmand
Lundi 9 Décembre	Matin	Actualité « lecture du journal »
	Après-midi	Gymnastique douce
Mardi 10 Décembre	Matin	Bien-être « mains »
	Après-midi	Activités manuelle
Mercredi 11 Décembre	Matin	Chanson souvenir
	Après-midi	Décoration de Noël
Jeudi 12 Décembre	Matin	Sortie au marché si le temps le permet
	Après-midi	Jeu du palet

Vendredi 13 Décembre	Matin	Activités manuelle
	Après-midi	Loto bingo proposé par Nicole
Samedi 14 Décembre	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Quizz musical
Dimanche 15 Décembre	Matin	Jeu de uno
	Après-midi	Café gourmand en chanson
Lundi 16 Décembre	Matin	Gymnastique douce
	Après-midi	Sortie au magasin ACTION
Mardi 17 Décembre	Matin	Petit déjeuner buffet/Préparation de sablés de noel
	Après-midi	Intergénération avec l'école du Castel
Mercredi 18 Décembre	Matin	Chanson souvenir
	Après-midi	Messe/Marché de Noël à Ploegsteert/chorale
Jeudi 19 Décembre	Matin	Club tricot
	Après-midi	Dégustation de gaufres avec les bénévoles
Vendredi 20 Décembre	Matin	Actualité lecture du journal
	Après-midi	Jeu du palet
Samedi 21 Décembre	Matin	Activité individuelle
	Après-midi	Activité au choix
Dimanche 22 Décembre	Matin	Atelier discussion
	Après-midi	Café gourmand en chanson
Lundi 23 Décembre	Matin	Jeu de uno
	Après-midi	Sortie au magasin ACTION
Mardi 24 Décembre	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Mise en beauté/réveillon de Noël
Mercredi 25 Décembre	Matin	Atelier musical
	Après-midi	Activité au choix
Jeudi 26 Décembre	Matin	Club tricot
	Après-midi	Spectacle « Philippo zola »

<b>Vendredi 27 Décembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Chanson souvenir</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Lotto bingo proposé par Nicole</b>
<b>Samedi 28 Décembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Blind test</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Jeu du palet</b>
<b>Dimanche 29 Décembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Activité au choix</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Café gourmand en chanson</b>
<b>Lundi 30 Décembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Bien-être « visage »</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Interhome au sacré coeur</b>
<b>Mardi 31 Décembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Activité au choix</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Réveillon du nouvel an</b>

- *Dans le cadre du projet Tubbe , le planning d'animations est rédigé sous réserve de modifications selon les envies et souhaits des résidents le jour même.*