

# COGS Menu de la semaine Maisons de repos et de soins - CPAS de Comines-Warneton

Semaine 45 lundi 4 novembre 2024

## Matin

Pain blanc Pain gris Accompagnements variés

Semaine 45 mardi 5 novembre 2024

#### Matin

Pain blanc Pain gris Pain d'épices

Semaine 45 mercredi 6 novembre 2024

#### Matin

Pain blanc Pain gris Accompagnements variés

Semaine 45 ieudi 7 novembre 2024

## Matin

Pain blanc Pain gris Accompagnements variés

Semaine 45 vendredi 8 novembre 2024

#### Matin

Pain blanc Pain gris Accompagnements variés

Semaine 45 samedi 9 novembre 2024

#### Matin

Pain blanc Pain gris Accompagnements variés

Semaine 45 dimanche 10 novembre 2024

#### Matin

Pain gâteau Accompagnements variés

## Soupe / Entrée

Tomate (HPD) Brocoli (CHA & HSC)

#### Plat

Cordon bleu Sauce brune Pommes de terre persillées Carottes

## **Dessert**

Yaourt aux fruits

## **Alternative**

Steak haché de veau Purée Petits pois

# Soupe / Entrée

Crécy (HPD) Tomate (CHA & HSC)

#### Plat

Pain de viande Sauce moutarde Rata aux poireaux

## Dessert

Fruit

## **Alternative**

Steak haché de veau Pommes de terre qu paprika Petits pois

# Soupe / Entrée

Poireaux (HPD) Crécy (CHA & HSC)

#### Plat

Omelette aux champianons Pommes de terre aux oignons

## Dessert

Crème caramel

## **Alternative**

Saucisse Compote Purée

# Soupe / Entrée

Oignons (HPD) Poireaux (CHA & HSC)

#### Plat

Brochette de volaille Sauce béarnaise Salade **Frites** 

## **Dessert**

Fruit

## **Alternative**

Saucisse Compote Purée

# Soupe / Entrée

Pois (HPD) Oignons (CHA & HSC)

## Plat

Poisson du jour **Epinards** Purée

## Dessert

Liégeois chocolat

## **Alternative**

Jambon braisé Salsifis Pommes de terre persillées

# Soupe / Entrée

Croquettes de crevettes

## Plat

Lasagne véaétarienne

## **Dessert**

Yaourt aux fruits

## **Alternative**

Jambon braisé Salsifis Purée

# Soupe / Entrée

Légumes (HPD) Epinards (CHA & HSC)

## Plat

Blanquette de veau Gratin de pommes de terre et potiron

## Dessert

Fromage blanc

## **Alternative**

Steak de dinde Chou fleur Purée

#### Soir

Rollmops Crème de camembert

#### Soir

Salade de mâche. carottes, feta et lardons Jambon

#### Soir

Rosette Crème de gouda

## Soir

Saint Albray Pâté de campagne

#### Soir

Mortadelle Boursin

#### Soir

**Emmental** Salade de poulet

## Soir

Jambon de dinde Chèvre