

## Programme des activités – Home Sacré-Cœur Septembre 2024

<b>Dimanche 1<sup>er</sup> septembre</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	Musique et souvenirs
<b>Lundi 2 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle Parcours équilibre
	<b>Après - midi</b>	Lotto-bingo avec l'aide de Nicole, bénévole VASCR à l'occasion de la ducasse de Ploegsteert en compagnie du home de la Châtellenie et le Home Paul Demade
<b>Mardi 3 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle Atelier mémoire
	<b>Après - midi</b>	Activité individuelle Atelier mémoire : lettres en pagaille
<b>Mercredi 4 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle
	<b>Après - midi</b>	Course cycliste et dégustation de beignets à l'occasion de la ducasse de Ploegsteert
<b>Jeudi 5 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle Activité manuelle
	<b>Après - midi</b>	Activité individuelle Activité musicale
<b>Vendredi 6 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle Gymnastique douce
	<b>Après - midi</b>	Activité individuelle Sortie à l'hostellerie

<b>Samedi 7 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle
	<b>Après - midi</b>	Atelier mémoire : les souvenirs
<b>Dimanche 8 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle
	<b>Après - midi</b>	Activité musicale
<b>Lundi 9 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle Parcours d'équilibre
	<b>Après - midi</b>	Activité individuelle Atelier culinaire avec Maryse de l'atelier pro
<b>Mardi 10 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle Passage de la boutique ambulante
	<b>Après - midi</b>	Activité individuelle Jeu des 5 noms
<b>Mercredi 11 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle Activité manuelle
	<b>Après - midi</b>	Spéctacle musical : Eric Cantamessi
<b>Jeudi 12 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle
	<b>Après - midi</b>	Lotto – bingo avec l'aide de Nicole, bénévole VASCR
<b>Vendredi 13 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle Gymnastique douce
	<b>Après - midi</b>	Activité individuelle Comité des résidents
<b>Samedi 14 septembre</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle
	<b>Après - midi</b>	Activité manuelle
<b>Dimanche 15 septembre</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle

<b>2024</b>	<b>Après - midi</b>	Atelier discussion
<b>Lundi 16 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle Parcours de santé-bouger
	<b>Après - midi</b>	Après-midi de balade en petit train suivi d'un verre au restaurant Hollemeersch
<b>Mardi 17 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle
	<b>Après - midi</b>	Repas à thème : repas des producteurs locaux Diffusion d'un film sur grand écran
<b>Mercredi 18 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle Jeu de mémoire
	<b>Après - midi</b>	Activité individuelle Célébration du mois avec l'abbé Cardinael
<b>Jeudi 19 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle Atelier tricot/crochet
	<b>Après - midi</b>	Diffusion sur grand écran des photos de divers événements au sein de la maison de repos ( sortie à la mer, ducasse, petit train...)
<b>Vendredi 20 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle Gymnastique douce Stand de prévention de lutte contre le tabagisme
	<b>Après - midi</b>	Activité individuelle Marche intergénérationnelle en collaboration avec l'école professionnelle pour la semaine de la mobilité
<b>Samedi 21 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle
	<b>Après - midi</b>	Jeu de mémoire
<b>Dimanche 22 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle
	<b>Après - midi</b>	Atelier musical
<b>Lundi 23 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuel Parcours d'équilibre

	<b>Après - midi</b>	Activité individuelle Comité de lecture public sur le thème des remèdes anciens
<b>Mardi 24 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle Petit-déjeuner buffet
	<b>Après - midi</b>	Activité individuelle Activité manuelle
<b>Mercredi 25 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle Jeu des 5 noms
	<b>Après - midi</b>	Activité individuelle Atelier mémoire : des lettres en pagaille
<b>Jeudi 26 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle
	<b>Après - midi</b>	Activité individuelle Quizz sur les connaissances
<b>Vendredi 27 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle Gymnastique douce
	<b>Après - midi</b>	Lotto-bingo avec l'aide de Nicole, bénévole VASCR en compagnie du home de la Châtellenie et du Home Paul Demade Livraison de la boutique ambulante
<b>Samedi 28 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle
	<b>Après - midi</b>	Atelier mémoire
<b>Dimanche 29 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle
	<b>Après - midi</b>	Activité individuelle
<b>Lundi 30 septembre 2024</b>	<b>Matin</b>	Activité individuelle Parcours d'équilibre
	<b>Après - midi</b>	Activité individuelle Jeu de cartes : Uno / manie