

Programme des activités – Home Sacré-Cœur Septembre 2024

Dimanche 1^{er} septembre	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Musique et souvenirs
Lundi 2 septembre 2024	Matin	Activité individuelle Parcours équilibre
	Après - midi	Lotto-bingo avec l'aide de Nicole, bénévole VASCR à l'occasion de la ducasse de Ploegsteert en compagnie du home de la Châtellenie et le Home Paul Demade
Mardi 3 septembre 2024	Matin	Activité individuelle Atelier mémoire
	Après - midi	Activité individuelle Atelier mémoire : lettres en pagaille
Mercredi 4 septembre 2024	Matin	Activité individuelle
	Après - midi	Course cycliste et dégustation de beignets à l'occasion de la ducasse de Ploegsteert
Jeudi 5 septembre 2024	Matin	Activité individuelle Activité manuelle
	Après - midi	Activité individuelle Activité musicale
Vendredi 6 septembre 2024	Matin	Activité individuelle Gymnastique douce
	Après - midi	Activité individuelle Sortie à l'hostellerie

Samedi 7 septembre 2024	Matin	Activité individuelle
	Après - midi	Atelier mémoire : les souvenirs
Dimanche 8 septembre 2024	Matin	Activité individuelle
	Après - midi	Activité musicale
Lundi 9 septembre 2024	Matin	Activité individuelle Parcours d'équilibre
	Après - midi	Activité individuelle Atelier culinaire avec Maryse de l'atelier pro
Mardi 10 septembre 2024	Matin	Activité individuelle Passage de la boutique ambulante
	Après - midi	Activité individuelle Jeu des 5 noms
Mercredi 11 septembre 2024	Matin	Activité individuelle Activité manuelle
	Après - midi	Spéctacle musical : Eric Cantamessi
Jeudi 12 septembre 2024	Matin	Activité individuelle
	Après - midi	Lotto – bingo avec l'aide de Nicole, bénévole VASCR
Vendredi 13 septembre 2024	Matin	Activité individuelle Gymnastique douce
	Après - midi	Activité individuelle Comité des résidents
Samedi 14 septembre	Matin	Activité individuelle
	Après - midi	Activité manuelle
Dimanche 15 septembre	Matin	Activité individuelle

2024	Après - midi	Atelier discussion
Lundi 16 septembre 2024	Matin	Activité individuelle Parcours de santé-bouger
	Après - midi	Après-midi de balade en petit train suivi d'un verre au restaurant Hollemeersch
Mardi 17 septembre 2024	Matin	Activité individuelle
	Après - midi	Repas à thème : repas des producteurs locaux Diffusion d'un film sur grand écran
Mercredi 18 septembre 2024	Matin	Activité individuelle Jeu de mémoire
	Après - midi	Activité individuelle Célébration du mois avec l'abbé Cardinael
Jeudi 19 septembre 2024	Matin	Activité individuelle Atelier tricot/crochet
	Après - midi	Diffusion sur grand écran des photos de divers événements au sein de la maison de repos (sortie à la mer, ducasse, petit train...)
Vendredi 20 septembre 2024	Matin	Activité individuelle Gymnastique douce Stand de prévention de lutte contre le tabagisme
	Après - midi	Activité individuelle Marche intergénérationnelle en collaboration avec l'école professionnelle pour la semaine de la mobilité
Samedi 21 septembre 2024	Matin	Activité individuelle
	Après - midi	Jeu de mémoire
Dimanche 22 septembre 2024	Matin	Activité individuelle
	Après - midi	Atelier musical
Lundi 23 septembre 2024	Matin	Activité individuel Parcours d'équilibre

	Après - midi	Activité individuelle Comité de lecture public sur le thème des remèdes anciens
Mardi 24 septembre 2024	Matin	Activité individuelle Petit-déjeuner buffet
	Après - midi	Activité individuelle Activité manuelle
Mercredi 25 septembre 2024	Matin	Activité individuelle Jeu des 5 noms
	Après - midi	Activité individuelle Atelier mémoire : des lettres en pagaille
Jeudi 26 septembre 2024	Matin	Activité individuelle
	Après - midi	Activité individuelle Quizz sur les connaissances
Vendredi 27 septembre 2024	Matin	Activité individuelle Gymnastique douce
	Après - midi	Lotto-bingo avec l'aide de Nicole, bénévole VASCR en compagnie du home de la Châtellenie et du Home Paul Demade Livraison de la boutique ambulante
Samedi 28 septembre 2024	Matin	Activité individuelle
	Après - midi	Atelier mémoire
Dimanche 29 septembre 2024	Matin	Activité individuelle
	Après - midi	Activité individuelle
Lundi 30 septembre 2024	Matin	Activité individuelle Parcours d'équilibre
	Après - midi	Activité individuelle Jeu de cartes : Uno / manie