



PROGRAMME DES ACTIVITES  
HOME LA CHÂTELLENIE  
Septembre 2024

Home  
La Châtellenie  
Warneton

Dimanche 1 <sup>er</sup> septembre	Matin	Jeux de société
	Après-midi	Projection d'un film sur écran géant
Lundi 2 septembre	Matin	Lecture du journal
	Après-midi	Invitation au loto bingo pour la ducasse de Ploegsteert
Mardi 3 septembre	Matin	Programme de verticalisation
	Après-midi	Anniversaires du mois
Mercredi 4 septembre	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Spectacle d'Éric Cantamessi
Jeudi 5 septembre	Matin	Sortie au marché
	Après-midi	Sortie au musée de la piscine à Roubaix
Vendredi 6 septembre	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Loto bingo avec Nicole
Samedi 7 septembre	Matin	Massage des mains
	Après-midi	Jeu du palet
Dimanche 8 septembre	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Visite du campement militaire pour le 80 <sup>ème</sup> anniversaire de la libération de Comines
Lundi 9 septembre	Matin	Lecture du journal
	Après-midi	Atelier culinaire avec l'atelier Pro
Mardi 10 septembre	Matin	Programme de verticalisation
	Après-midi	Comité des résidents
	Soir	Soirée à thème : croque-monsieur

<b>Mercredi 11 septembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Jeux de réflexion</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Activité au choix proposée par l'habitant référent de l'animation</b>
<b>Jeudi 12 septembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Sortie au marché</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Club tricot</b>
<b>Vendredi 13 septembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Activité au choix</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Atelier jardinage</b>
<b>Samedi 14 septembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Soins des ongles</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Activité extérieure</b>
<b>Dimanche 15 septembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Activité sensorielle</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Balade en extérieur</b>
<b>Lundi 16 septembre</b> • <b>Semaine de la mobilité</b>	<b>Matin</b>	<b>Lecture du journal</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Messe / Jeux de société</b>
<b>Mardi 17 septembre</b> • <b>Semaine de la mobilité</b>	<b>Matin</b>	<b>Repas à thème des producteurs locaux</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Jeu du UNO / Commission des menus à Ploegsteert</b>
<b>Mercredi 18 septembre</b> • <b>Semaine de la mobilité</b>	<b>Matin</b>	<b>Séminaire du Dr : importance de se mouvoir</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Activité vélo PMR</b>
<b>Jeudi 19 septembre</b> • <b>Semaine de la mobilité</b>	<b>Matin</b>	<b>Parcours santé/bouger</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Sortie en train à Palingbeek</b>
<b>Vendredi 20 septembre</b> • <b>Semaine de la mobilité</b>	<b>Matin</b>	<b>Activité au choix</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Loto bingo avec Nicole</b>
<b>Samedi 21 septembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Quizz musical</b>

	Après-midi	Jeu du palet
Dimanche 22 septembre	Matin	Massage des mains
	Après-midi	Sortie en extérieur
Lundi 23 septembre	Matin	Lecture du journal
	Après-midi	Atelier scrapbooking
Mardi 24 septembre	Matin	Petit déjeuner buffet
	Après-midi	Activité au choix proposé par un habitant
Mercredi 25 septembre	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Atelier culinaire : préparation d'un gâteau poire et chocolat
Jeudi 26 septembre	Matin	Sortie au marché
	Après-midi	Activité au choix proposé par un habitant
Vendredi 27 septembre	Matin	Atelier cognitif
	Après-midi	Loto bingo au Home Sacré Cœur à Ploegsteert
Samedi 28 septembre	Matin	Balade en extérieur
	Après-midi	Activité jardinage
Dimanche 29 septembre	Matin	Diffusion d'un documentaire
	Après-midi	Jeu du palet
Lundi 30 septembre • Semaine des aidants proches	Matin	Discussion sur le thème : aidant proche
	Après-midi	Activité manuelle et café gourmand avec l'Atelier Pro

- Dans le cadre du projet Tubbe ,le planning d'animations est rédigé sous réserve de modifications selon les envies et souhaits des résidents le jour même.