

## Liste des fiches disponibles :

### GESTES UTILES :

Fiche 1 : Ventiler

Fiche 2 : Analyser et traiter l'humidité

Fiche 3 : Rechercher un logement peu énergivore

Fiche 4 : Les gestes de l'été

Fiche 5 : Les gestes de l'hiver

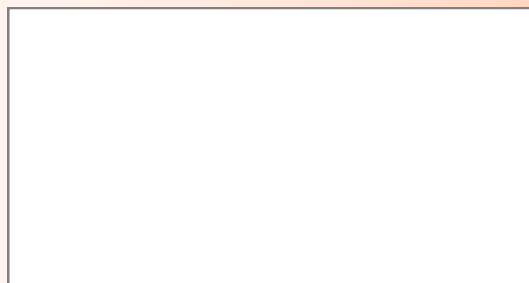
Fiche 6 : La chasse aux consommations cachées

### Autres fiches disponibles sur :

- le chauffage
- l'électricité
- l'eau
- les aides publiques



Si vous éprouvez des problèmes,  
vous pouvez contacter votre  
tuteur énergie.



## Les gestes de l'hiver



Où se la neige, mais  
attention à la facture  
de chauffage !



## POUR REDUIRE VOS CONSOMMATIONS

- ❄ Remettre le thermostat sur mode auto et régler la température de nuit sur 15-16°.
- ❄ Isoler le grenier (toit ou plancher des combles, trappe).
- ❄ Remplacer le simple vitrage par du double vitrage.
- ❄ Isoler les conduites d'eau chaude situées dans les espaces non chauffés. —> *Fiche chauffage n°2*
- ❄ Vérifier l'étanchéité des fenêtres, portes, toit,...
- ❄ Fermer les volets et les tentures le soir.
- ❄ Aérer chaque pièce 15 min./jour pour rejeter l'humidité. L'air sec est plus facile à chauffer. —> *Fiche gestes utiles n°1*
- ❄ Placer des réflecteurs derrière les radiateurs.



—> *Fiche chauffage n°3*



Eviter le plus possible les chauffages d'appoint !  
Ça coûte cher !!



Si vous avez un compteur à budget au gaz, rechargez suffisamment ! L'argent part vite !  
Le mieux est de constituer une réserve déjà l'été.

## POUR UN MEILLEUR CONFORT



- ❄ Isoler les parois froides (mur extérieur, plancher cave,...), qui donnent vers des espaces non chauffés (cave, garage, extérieur,...).
- ❄ Limiter les entrées d'air (boîte aux lettres dans la porte, châssis, trous,...).
- ❄ Fermer les portes intérieures. Cloisonner entre espaces de vie différents avec des besoins de chauffage différents.
- ❄ Placer des vannes thermostatiques et les régler correctement en fonction des besoins. —> *Fiche chauffage n°11*
- ❄ Chasser l'humidité en aérant.
- ❄ Mettre un pull et des chaussettes/chaussures.

## POUR UN MEILLEUR RENDEMENT



- Ramoner les conduits et cheminées.
- Faire l'entretien des chaudières, foyers, boiler,...
- Purger les radiateurs. —> *Fiche chauffage n°12*
- Dépoussiérer vos appareils : radiateurs, grilles d'aération,...
- Désencombrer les appareils de chauffe, les radiateurs.
- Raccourcir les tentures si elles reviennent devant les radiateurs.
- Ne pas calfeutrer les amenées d'air prévues pour la chaudière, ni les aérations des pièces humides (WC, cuisine, salle de bain).