

Liste des fiches disponibles :

GESTES UTILES :

Fiche 1 : Ventiler

Fiche 2 : Analyser et traiter l'humidité

Fiche 3 : Rechercher un logement peu énergivore

Fiche 4 : Les gestes de l'été

Fiche 5 : Les gestes de l'hiver

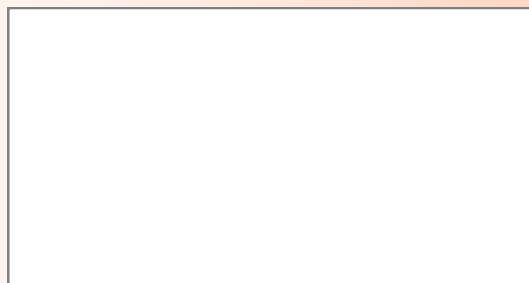
Fiche 6 : La chasse aux consommations cachées

Autres fiches disponibles sur :

- le chauffage
- l'électricité
- l'eau
- les aides publiques



Si vous éprouvez des problèmes,
vous pouvez contacter votre
tuteur énergie.



Les gestes de l'été



Dirige le soleil et son
énergie gratuite !

GESTES UTILES

Fiche
4



EN ÉTÉ,

- ☀️ Profiter de la lumière et de la chaleur du soleil.
- ☀️ Calfeutrer en fermant les rideaux et les volets pour éviter la surchauffe et l'utilisation de la climatisation et faire des courants d'air la nuit ou au petit matin dès que la température chute.
- ☀️ Utiliser des tons clairs pour les murs et les abat-jours.
- ☀️ Utiliser l'eau avec modération. 💧
- ☀️ Récupérer l'eau de pluie pour arroser les plantes.
- ☀️ Faire sécher son linge à l'extérieur.

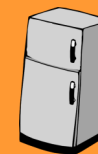


NETTOYAGE DE PRINTEMPS



- Dépoussiérer vos appareils : frigo, congel, lampes,...
- Entretien joints frigo, congélateur.
- Entretien chaudière, foyers, boiler,...

LE FRIGO



- ❄️ Congélateur et frigo pas proches d'une source de chaleur ou dans le soleil.
- ❄️ Aliments bien rangés dans le frigo et le congélateur : vite trouvés et porte vite fermée.
- ❄️ Sortir les aliments du congélateur à l'avance et les placer dans le frigo pour une décongélation lente (et frigo refroidi).

PRÉPARER L'HIVER



Isoler les conduites de chauffage.

Isoler le toit.

Placer des réflecteurs derrière les radiateurs.

Entretien la chaudière ou le foyer,...