

Liste des fiches disponibles :

GESTES URE :

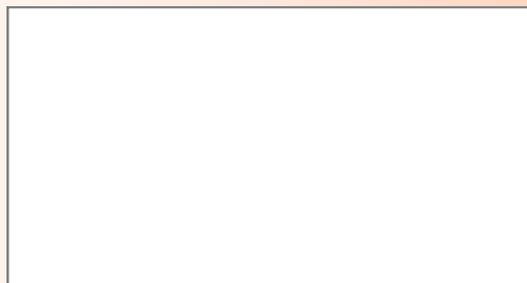
- Fiche 1 : Ventiler
- Fiche 2 : Analyser et traiter l'humidité
- Fiche 3 : Rechercher un logement
- Fiche 4 : Les gestes de l'été
- Fiche 5 : Les gestes de l'hiver
- Fiche 6 : La chasse aux consommations cachées

Autres fiches disponibles sur :

- le chauffage
- l'électricité
- l'eau
- les aides publiques



Si vous éprouvez des problèmes,
vous pouvez contacter votre
tuteur énergie.



Ventiler



Ventiler sans perdre
de la chaleur, c'est
possible !



VENTILER...

POURQUOI ?

Pour votre santé et sécurité

Pour la santé de votre logement

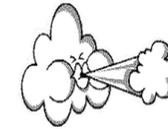
- Eliminer les polluants intérieurs (fumées, odeurs de cuisine, etc.), les gaz nocifs (CO, le radon)
- Favoriser le bon taux d'humidité (40 à 70 %)



Source : <http://fhlmq.com>

COMMENT ?

Été comme hiver
Simplement fermer la vanne du radiateur et ouvrir les fenêtres en grand ; si possible créer un courant d'air.



Chaque pièce de vie mérite d'être aérée pendant 15 minutes chaque jour. Ne pas laisser les fenêtres en oscillo-battant toute la journée car les murs se refroidiront et mettront du temps à se réchauffer.

Une attention particulière

à l'excès de vapeur d'eau dans la salle de bain, les chambres, la cuisine ainsi que dans les locaux où séjournent les animaux domestiques.

Vapeur d'eau ? D'où vient-elle ?

Chaque être humain produit 50 ml d'eau par heure soit entre 1 et 2 litres par jour (par la respiration et la transpiration).

Un ménage normal produit de la vapeur, l'équivalent de 10 L. d'eau par jour !!!!



Source : Economiser l'énergie au quotidien, SWL



Un apport d'air sera toujours prévu pour les pièces où il y a un système de chauffage ou un petit chauffe-eau.

Ne jamais descendre la température en dessous du point de rosée 12-14°C.

—> En cas de moisissures, voir *fiche 2*.