

Liste des fiches disponibles :

CHAUFFAGE :

- Fiche 1 : Relever correctement ses index de gaz
- Fiche 2 : Isoler les conduites d'eau chaude
- Fiche 3 : Placer des réflecteurs derrière les radiateurs
- Fiche 4 : Isoler le plancher des combles
- Fiche 5 : Isoler la toiture à versants par l'intérieur
- Fiche 6 : Isoler le plafond d'une cave
- Fiche 7 : Placer un survitrage
- Fiche 8 : Placer des joints d'étanchéité sur les châssis
- Fiche 9 : Refaire les joints de silicone sur les vitrages
- Fiche 10 : Régler un thermostat d'ambiance programmable
- Fiche 11 : Remplacer une vanne thermostatique
- Fiche 12 : Purger les radiateurs
- Fiche 13 : Placer une jauge sur une citerne de mazout
- Fiche 14 : Entretenir un poêle à pellets

Autres fiches disponibles sur :

- l'électricité
- l'eau
- Les gestes utiles
- les aides publiques



Si vous éprouvez des problèmes,
vous pouvez contacter votre
tuteur énergie.



Editeur responsable : Alain Vaessen (UVCW) - 14, rue de l'Étoile à 5000 Namur
Ne pas jeter sur la voie publique.

● Isoler le plafond ● d'une cave



Source : Livros

Vous n'aurez plus
froid aux pieds ...



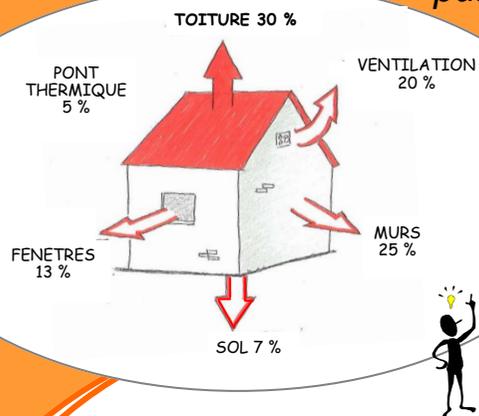
CHAUFFAGE

Fiche
6



POURQUOI ?

Une partie de la chaleur s'échappe par le sol. Une isolation du plafond de la cave réduira les déperditions thermiques mais également augmentera la température de confort au sol. Attention, pour l'isolation du bâtiment, ce poste n'est pas prioritaire !



En isolant, vous aurez plus chaud aux pieds !

Profitez des **PRIMES ENERGIE** de la Région Wallonne. Vérifiez les conditions **avant** la réalisation des travaux car la réglementation change souvent. Conservez souche, facture, étiquette matériau, photos (renseignement technique).

COÛT (à titre informatif) :

- Panneaux d'isolant rigides : ± 16 €/m² (PIR 8 cm)
- Bombe de mousse isolante : ± 7 €/pièce

*C'est pas cher quand on le fait soi-même !
A deux, c'est plus facile.*



COMMENT ?

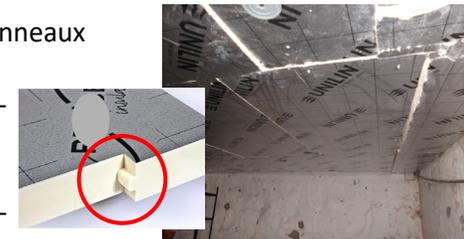
OUTILS : foreuse, mètre, cutter ou scie à isolant

Le plus facile : en collant et/ou fixant au moyen de chevilles en plastique des panneaux d'isolant rigide (polyuréthane, polystyrène expansé, liège,...). L'avantage des isolants rigides est que ça ne nécessite pas de finitions.



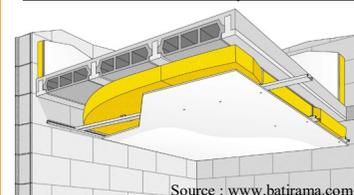
Source : Livrios

Il est conseillé d'opter pour des panneaux **languettés-rainurés** de sorte que l'isolation soit la plus continue possible. Pour maximiser l'isolation, comblez les fentes à l'aide d'une bombe de mousse isolante et ajoutez un tape adhésif.



Si le plafond n'est pas libre (canalisations, câbles électriques, poutres,...), enveloppez ou mousez les obstacles au mieux afin d'obtenir une isolation continue, sans pont thermique.

Autres méthodes possibles :



Réalisation d'une structure supplémentaire (métal, bois)



Isolation entre gîte



Isolation projetée

> Dans tous les cas, lire la fiche du fabricant.