

## Liste des fiches disponibles :

### CHAUFFAGE :

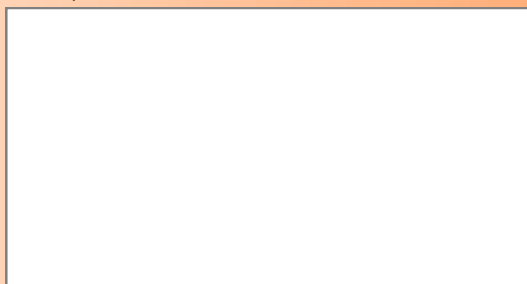
- Fiche 1 : Relever correctement ses index de gaz
- Fiche 2 : Isoler les conduites d'eau chaude
- Fiche 3 : Placer des réflecteurs derrière les radiateurs
- Fiche 4 : Isoler le plancher des combles
- Fiche 5 : Isoler la toiture à versants par l'intérieur
- Fiche 6 : Isoler le plafond d'une cave
- Fiche 7 : Placer un survitrage
- Fiche 8 : Placer des joints d'étanchéité sur les châssis
- Fiche 9 : Refaire les joints de silicone sur les vitrages
- Fiche 10 : Régler un thermostat d'ambiance programmable
- Fiche 11 : Remplacer une vanne thermostatique
- Fiche 12 : Purger les radiateurs
- Fiche 13 : Placer une jauge sur une citerne de mazout
- Fiche 14 : Entretenir un poêle à pellets

### Autres fiches disponibles sur :

- l'électricité
- l'eau
- les gestes utiles
- les aides publiques



Si vous éprouvez des problèmes,  
vous pouvez contacter votre  
tuteur énergie.



Editeur responsable : Alain Vaessen (UVCW) - 14, rue de l'Etoile à 5000 Namur  
Ne pas jeter sur la voie publique.

## ● Isoler la toiture ● à versants par l'intérieur



Source : Livios

Cette barrière thermique  
procure chaleur en hiver  
et fraîcheur en été ...



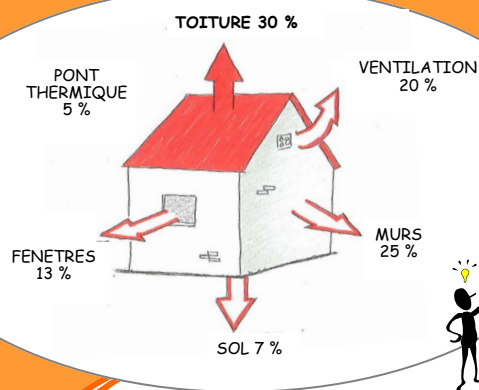
# CHAUFFAGE

Fiche  
5



# POURQUOI ?

L'isolation de la toiture (ou plancher des combles) est le travail prioritaire en termes d'économies d'énergie. La chaleur monte naturellement et s'échappe donc en grande partie par le toit.



**En isolant, vous aurez plus chaud et il fera plus frais en été !!**



Profitez des **PRIMES ENERGIE** de la Région Wallonne, et peut-être de votre Commune.

Vérifiez les conditions **avant** la réalisation des travaux car la réglementation change souvent.

Conserver souche, facture, étiquette matériau, photos (renseignement technique).



## ECONOMIES :

Pour 16 cm d'isolation, vous économisez 15L mazout ou 15 m<sup>3</sup> gaz/m<sup>2</sup>/an. L'énergie coûte cher ! Prévoyez **20 cm**, ce sera encore mieux.

## COÛT ( à titre informatif ) :

- Rouleaux d'isolant laine de verre : ± 10 €/m<sup>2</sup> (20 cm)
- Film pare-vapeur : ± 3 €/m<sup>2</sup>
- Bande adhésive pour pare-vapeur (tape) : ± 1 €/mètre courant

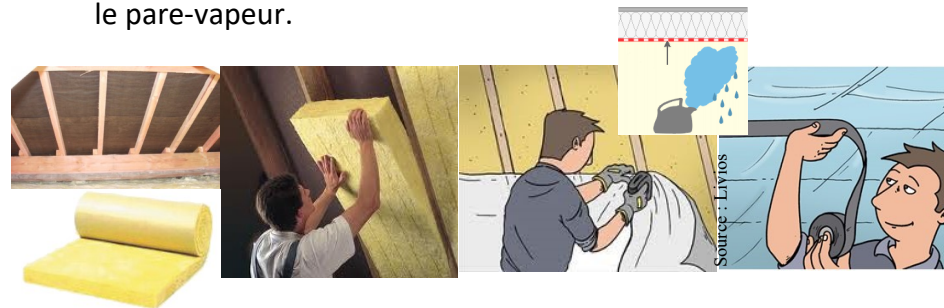


*C'est pas cher quand on le fait soi-même !  
A deux, c'est plus facile !*

# COMMENT ?

**OUTILS :** ciseaux, mètre, cutter ou scie à isolant

- 1) Vérifier la présence ou l'état de la sous toiture au préalable. Un écran micro-perforé est idéal.
- 2) Mesurer l'épaisseur et l'entraxe des chevrons. Renforcer les chevrons si besoin pour pouvoir insérer un isolant plus épais (16 à 20 cm).
- 3) Choisir un isolant souple afin qu'il épouse au mieux la structure (laine de verre/roche, isolant naturel (fibres de bois, cellulose,...)).
- 1) Couper l'isolant à la bonne largeur + 1 cm afin qu'il remplisse l'entièreté du caisson.
- 2) Agrafer le pare-vapeur de manière continue. Superposer les lés + coller les joints au moyen de bandes adhésives. La vapeur d'eau ne doit absolument pas migrer dans l'isolant !
- 3) Finitions : Latter et poser des plaques de plâtre en prévoyant dans l'interstice du lattage le câblage électrique. Ne pas percer le pare-vapeur.



Remarque : Si l'épaisseur des chevrons est insuffisante, vous pouvez croiser avec une nouvelle couche d'isolant. Dans les anciennes maisons, les chevrons ne font parfois pas plus que 8 cm !

