CALENDRIER ACTIVITES « LE SACRE CŒUR » FEVRIER 2020

Samedi 01/02	13h30	16h30	Jeux d'adresse
Dimanche 02/02	13h30	16h30	Activité musicale
Lundi 03/02	8h 9h30 13h30 13h30	 11h30 16h30 16h30	Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette Activité manuelle Activité intergénérationnelle avec l'école de Saint-Henri de Ploegsteert et l'association « <i>Sacré quartier</i> » et les bénévoles volontaires aux activités sociales de la Croix Rouge. Ergothérapie individuelle : parcours équilibre
Mardi 04/02	9h30 13h30	11h30 16h30	Massages bien-être et bains Les anniversaires du mois fêtés avec l'association « <i>Sourires pour cheveux blancs</i> » et les bénévoles volontaires aux actions sociales de la Croix Rouge
Mercredi 05/02	8h 9h30 14h00 13h30	 11h30 16h00 16h	Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette Ergothérapie de groupe : gymnastique douce Conseil des résidents Ergothérapie de groupe : activité manuelle
Jeudi 06/02	8h 9h30 9h45 13h30 13h30	 11h30 13h 16h30 16h	Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette Jeux de mémoire Ergothérapie de groupe : préparation et dégustation d'un repas Jeux de société Ergothérapie de groupe : activité ludique

Vendredi 07/02	8h 9h30 9h30 13h30 13h30	11h30 11h30 16h30 15h30	Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette Ergothérapie de groupe : activité ludique Coloriage zen (US) Lettres en pagaille Ergothérapie de groupe : atelier tricot et/ou crochet
Samedi 08/02	13h30	16h30	Massage bien-être
Dimanche 09/02	13h30	16h30	Activité manuelle
Lundi 10/02	8h 9h30 9h30 13h30 13h30	11h30 11h30 16h30 16h30	Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette Ergothérapie de groupe activité sensorielle Activité intergénérationnelle avec la classe de 4 ^{ème} primaire de l'école de la Communauté française de Ploegsteert avec l'association « <i>Sacré quartier</i> » et les bénévoles volontaires aux activités sociales de la Croix Rouge. Ergothérapie individuelle : bien être Atelier journal « <i>Et si on parlait un peu ...</i> » sur le site de « La Châtellenie » avec Sylvie et Barbara du Centre de Lecture publique de Comines
Mardi 11/02	8h 9h30 9h30 13h30 13h30	11h30 11h30 16h30 16h30	Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette Ergothérapie de groupe : bien – être et esthétique Atelier esthétique avec Christine, bénévole volontaire aux activités sociales de la Croix Rouge Activité musicale avec la participation de la chorale croix rouge Ergothérapie de groupe : activité manuelle
Mercredi 12/02	9h30 13h30	11h30 16h30	Activité informatique Activité manuelle
Jeudi 13/02	8h		Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette

	9h30 9h30 13h30 13h30	11h30 11h30 16h30 16h	Ergothérapie de groupe : gymnastique douce Atelier tricot et jeux Jeux de mots Ergothérapie de groupe : atelier tricot et/ou crochet
Vendredi 14/02	8h 9h30 9h30 13h30	11h30 11h30 16h30	Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette Ergothérapie de groupe : stimulation de la mémoire Pliage de serviettes Lotto-bingo, animé par Nicole, bénévole VASCR
Samedi 15/02	13h30	16h30	Activité informatique
Dimanche 16/02	13h30	16h30	Activité manuelle
Lundi 17/02	8h 9h30 9h30 13h30 13h30	11h30 11h30 16h30 16h30	Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette Ergothérapie individuelle : entretien physique Atelier tricot et jeux de carte Jeux de mémoire Ergothérapie individuelle : parcours équilibre
Mardi 18/02	8h 10h00 13h30	14h00 16h30	Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette Repas à thème : L'Alsace ... Ergothérapie de groupe : atelier tricot et/ou crochet
Mercredi 19/02	9h30 13h30	11h30 16h30	Atelier de réminiscence (US) Activité « <i>Chantons ensemble</i> » avec les bénévoles volontaires aux activités sociales de la Croix Rouge
Jeudi 20/02	8h 9h30 9h30	11h30 11h30	Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette Ergothérapie de groupe : gymnastique douce Massage bien-être

	13h30	16h30	Sortie pour les résidents à profil « maison de repos et de soins » à l'aire de famille à Ploegsteert
Vendredi 21/02	8h 9h30 9h30 13h30 13h30	11h30 11h30 16h30 15h30	Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette Ergothérapie de groupe : activité manuelle Activité manuelle Activité culinaire : moelleux aux pommes (US) Ergothérapie de groupe : activité ludique
Samedi 22/02	13h30	16h30	Activité manuelle
Dimanche 23/02	13h30	16h30	Jeux de société
Lundi 24/02	8h 9h30 9h30 13h30 13h30	11h30 11h30 16h30 16h30	Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette Ergothérapie de groupe : stimulation de la mémoire Distribution des costumes de carnaval Ergothérapie de groupe : atelier tricot et/ou crochet Jeux de société
Mardi 25/02	8h 9h30 13h30	11h30 16h30	Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette Ergothérapie de groupe : bien – être et esthétique Fête du Carnaval avec la Châtellenie et spectacle
Mercredi 26/02	8h 9h30 13h30 13h30	13h00 16h30 16h30	Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette Ergothérapie de groupe : préparation et dégustation d'un repas Ergothérapie individuelle : entretien physique Quizz musical
Jeudi 27/02	9h30 14h00	11h30 16h30	Petit-déjeuner buffet Sortie MR au « <i>bowling Tennessee</i> »
Vendredi 28/02	9h30	11h30	Jeux de sociétés

	13h30	16h30	Boutique ambulante
	13h30	16h30	Lotto-bingo, animé par Nicole, bénévole VASCR
Samedi 29/02	13h30	16h30	Jeux de lettres
Dimanche 01/03	13h30	16h30	Jeux d'adresse