

CPAS DE COMINES-WARNETON
MRPS « SACRE CŒUR »
SITES
« LE SACRE CŒUR »
ET
« LA CHATELLENIE »

« ENTRE NOUS »



Journal n°49
Octobre – Novembre – Décembre 2016

LE COIN DES INFOS

CARNET DE FAMILLE

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

PLOEGSTEERT

BARROO Odette	03/10
LORIDAN Fernande	12/10
DHONDT René	19/10
NAERT Georgette	19/10
WALLE Bertrand	27/10
SLEMBROUCK Serge	02/11
GEORGE Micheline	21/11
DENYS Yolande	21/12
DECLERCO Alphonse	23/12

WARNETON

BEESMANS Monique	05/10
PAREZ Marie-José	11/10
BOTERMAN René	17/10
VAN DE VELDE Irma	20/10
D'ENNETIERES Georgette	31/10
POUPAERT Hubertine	22/11
PATINIER Solange	01/12
DEFOIRDT Monique	15/12
PAREZ Rolande	23/12
DRUART Irène	24/12
LEBLON Camille	28/12

Nous avons le regret de vous annoncer le décès de :



Mme DEPOORTER Paulette



Mme ADAM Alice



Mme CARON Lucienne



Mme HERBAUT Céline



Mme Guilbert Jacqueline



Mr Boterman René



Mme Parez Marie-José



Mme Wydau Julia



Mme TIERSSOONE Gisèle

Nous souhaitons la bienvenue à :



Monsieur Yvon Lecourt



Monsieur DHONDT René



Monsieur VILLEZ Maurice



Monsieur Mostaert Antoine

EDITORIAL

Fête des Mountches : Cher dans les cœurs des Warnetonnois

En 1138, fut fondée l'abbaye de Warneton soumise à l'autorité de l'abbaye mère sise à Arrouaise et dédiée à Saint-Nicolas.

On raconte qu'à l'occasion de la fête de Saint-Nicolas, les moines de Warneton parcouraient, à dos d'âne ou de mulet, les ruelles étroites et les rues de la ville, distribuant à leurs ouailles : pains, gâteaux et friandises.

Aujourd'hui encore, chaque année, le premier samedi du mois de décembre, les petits Moutches habillés de blanc dansent autour de leur grand géant nommé frère Jehan, afin que la tradition soit respectée.

Ce jour-là, notre belle église de Warneton appelée aussi "Cathédrale de la Lys " perd la tête en voyant tout ces braves gens qui vivent à l'ombre de son clocher et qui s'habillent de la cape et du capuchon des moines de l'antique abbaye. Ceux qu'on appelait jadis "les moines blancs".

Cette fête folklorique unique en son genre par son déroulement nocturne s'anime autour d'un cortège à la fois pittoresque et endiablé, illuminé de feux de Bengale, tandis que des dizaines de Moutches dansent de folles farandoles sur le son entraînant de l' "Canson des Moutches" qu'interprète l'Harmonie Royale de Warneton.

Précédé de chars, Saint-Nicolas à cheval parcourt la ville et jette plus de trois milles oranges.

Le cortège des "Moutches" se termine par un jet du haut du balcon de l'hôtel de ville de poupée de plâtre qui représente le Moutche.

Cette fête se distingue surtout par son caractère familial; les parents y accompagnant les enfants.

Cette année elle aura lieu le samedi 03/12/16 à 17h.

A cette occasion un goûter aura lieu au home La Châtellenie, pour les familles des résidents. Afin de prendre des forces pour aller regarder ce beau cortège, un moment magique pour les petits comme pour les grands.



A VOS AGENDAS

LA CHATELLENIE

Octobre

- 3 : Boutique ambulante animé par les VASCR
- 10 : Atelier conversation « Et si on parlait un peu » avec Sylvie et Barbara
- 13 : Cafétéria du mois
- 20 : Repas à thème
- 25 : Célébration pour les résidents catholiques
- 25 : Visite de Marjorie et de son chien Ratatouille pour une séance thérapie animale
- 27 : Sortie à Ice Mountain à Comines
- 31 : Anniversaires du mois, animé par les VASCR

Novembre

- 7 : Sortie au Sacré-Cœur pour l'Atelier conversation « Et si on parlait un peu » avec Sylvie et Barbara du Clp
- 10 : Cafétéria du mois
- 17 : Repas à thème
- 28 : Anniversaires du mois animé par les Vascr
- 29 : Thé dansant pour la St-Nicolas des aînés au Bizet

Décembre

- 3 : Fête des Mountches : goûter-spectacle pour les résidents et leurs familles.
- 5 : Chorale de la Croix-Rouge
- 12 : Activité florale avec le service insertion professionnelle « La Ferme »
- 14 : Intergénération avec les élèves de l'école communale
- 15 : Intergénération avec les élèves de l'école « Les Aubiers »
- 19 : Atelier conversation « Et si on parlait un peu... » Avec Sylvie et Barbara du CLP et les résidents du Sacré-Cœur
- 22 : Repas pour la Veillée de Noël des résidents + spectacle avec Giovanni
- 26 : Anniversaires du mois animé par les Vascr
- 28 : Messe de Noël

SACRE COEUR

Octobre

- 3 : Sortie au marché de Comines France pour les résidents à profil maison de repos
- 4 : Anniversaires du mois
- 6 : Visite de Marjorie et de son chien Ratatouille dans le cadre de la thérapie assistée par l'animal
- 7 : Atelier informatique : Papy et mamy surfeurs
- 10 : Sortie à la Châtellenie pour l'atelier conversation « Et si on parlait un peu » avec Sylvie et Barbara
- 12 : Sortie pour les résidents à profil maison de repos
- 20 : Repas à thème
- 26 : Sortie pour les résidents à profil maison de repos et de soins
- 27 : Spectacle du mois
- 28 : Boutique ambulante

Novembre

- 4 : Messe de Toussaint avec l'abbé Cardinael
- 8 : Anniversaire du mois
- 14 : Art floral avec la ferme réinsertion professionnelle
- 16 : Sortie pour les résidents profils MR à la piste de ski de Comines
- 21 : inter génération avec l'école st' Henri de Ploegsteert
- 23 : Sortie pour les résidants profils MRS à la piste de ski de Comines
- 29 : Sortie Pour les résidants profils MR à la st Nicolas Communal
- 30 : Fête de st Nicolas au home Sacré cœur suivi d'un gouter et d'un spectacle

Décembre

- 1 : intergénération avec l'école de la communauté Française
- 5 : anniversaire du mois

- 6 : Sortie pour le résidant profil MR à l'arbre de Noël d'Armentières
- 7 : Sortie pour les résidants profil MRS à la Note Gourmande au Bizet
- 12 : Après midi en chansons avec la chorale de la Croix -Rouge
- 15 : Visite des 6 èmes Primaire de l'école st Henri de Ploegsteert (tour de magie et spectacle des enfants)
- 21 : Veillée de Noël et spectacle
- 23 : Messe de Noël avec l'abbé Cardinael.
- 30 : Après-midi récréative de fin d'année avec les résidents de Warneton

L'HIVER ARRIVE A GRANDS PAS ...PROTEGEZ VOUS !!

PRECAUTIONS A PRENDRE EN HIVER POUR LES PERSONNES AGEES

Si l'on entend beaucoup parlé des risques liés à la chaleur pour les personnes âgées, les périodes de grand froid ne sont pas à négliger. En effet, nos aînés sont sensibles aux températures extrêmes et particulièrement aux changements de températures. Dépendance-infos.com vous donne quelques conseils pour protéger vos proches durant la période hivernale.

Pourquoi sont-ils plus sensibles ?

Les personnes âgées sont plus vulnérables aux vagues de froid car leur perception du froid n'est plus évidente.

De plus certains médicaments couramment pris par les personnes âgées comme les vasodilatateurs, les antihypertenseurs, les traitements contre la thyroïde, les neuroleptiques empêchent les vaisseaux de se contracter pour lutter contre le froid.

De plus, les personnes âgées sont beaucoup plus fragiles et les infections et les virus comme la grippe prend un degré d'importance supérieure lorsque c'est une personne âgée y est confrontée.

10 conseils à respecter pour passer un hiver tranquille

Inutile de chercher des moyens de préventions lourds, seuls des gestes du quotidien peuvent protéger nos aînés.

1) Bien se couvrir

Bien se couvrir et en priorité la tête qui est la partie du corps qui perd sa chaleur en premier. Chapeau, manteau, pulls... plus il y a d'épaisseurs, plus votre corps sera protégé du froid. Pensez cependant à les prendre amples pour ne pas qu'ils gênent la circulation.

Important

N'oubliez pas de mettre des gants pour éviter les onglées et les engelures et pensez à bouger et masser vos doigts

2) Se protéger de la grippe

Lors d'une sortie à l'extérieur, porter une écharpe devant la bouche pour ne pas inhérer l'air froid de l'extérieur. Vous pouvez également vous faire vacciner contre la grippe.

3) Aérer son habitation

Aérer son habitation pendant les heures « chaudes », même par période de froid. Cela permettra de renouveler l'air ambiant, évitera les intoxications et jouera sur l'humeur.

4) Ajuster le chauffage de son habitation

Si vous êtes sédentaire (vous ne sortez pas ou très peu), chauffez votre domicile à 20°, si vous êtes actif (vous sortez régulièrement de votre domicile) chauffez le à 19°. Attention à ne pas chauffer les pièces à plus de 21°.

5) Eviter de sortir si le temps est mauvais

Évitez de sortir pendant les moments de grand froid (le soir et le matin notamment) et de grisaille, où la lumière est de faible intensité. S'il neige ou gèle, évitez également de sortir pour ne pas risquer de tomber.

6) Ne pas rester enfermé

Dès que le soleil apparaît et s'il ne fait pas trop froid, n'hésitez pas à sortir, bouger, marcher. S'enfermer n'est pas une bonne solution et sortir vous évitera de vous ankyloser. Évitez de vivre dans le noir.



A savoir

Il existe des centres d'hébergement temporaires pour personnes âgées en hiver. Renseignez-vous dans votre commune.

7) Ne pas rester seul

Pour ne pas tomber dans la dépression, il est impératif de s'organiser des sorties et de voir des amies et sa famille. Il est par exemple possible de s'inscrire pour des activités proposées par la commune.

Important

Si une personne âgée vit seule chez elle, c'est à la famille de s'assurer de sa bonne santé et de lui apporter l'aide nécessaire.

8) Choisir les bons aliments

Bien manger : privilégiez les vitamines en mangeant de la soupe par exemple. Mangez en plus grande quantité et ayez une alimentation plus riche en sucre lent (pâtes, riz...) pour pallier à la déperdition des calories dues au froid.

9) Bien dormir

Il est également important de bien dormir pour faire face aux températures froides. Le mieux est d'avoir un bon rythme de sommeil, de se coucher entre 21 et 22 heures et de ne pas dormir dans la journée.

10) Boire beaucoup

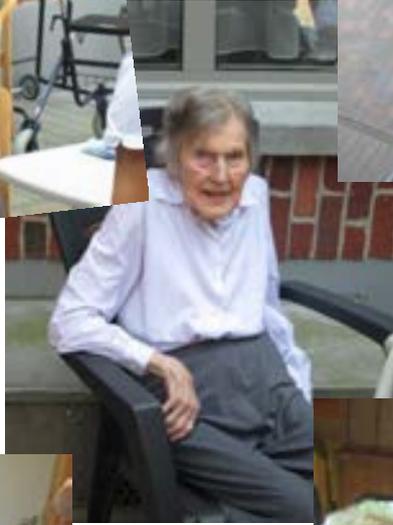
Vu que le chauffage a tendance à assécher l'air, il est impératif de boire beaucoup de boissons non-alcoolisées.



SOUVENIRS ... SOUVENIRS »

WARNETON

Profitons
du
soleil sur
notre
terrasse



Merci aux
bénévoles
pour cette
sortie avec
le petit
train ...



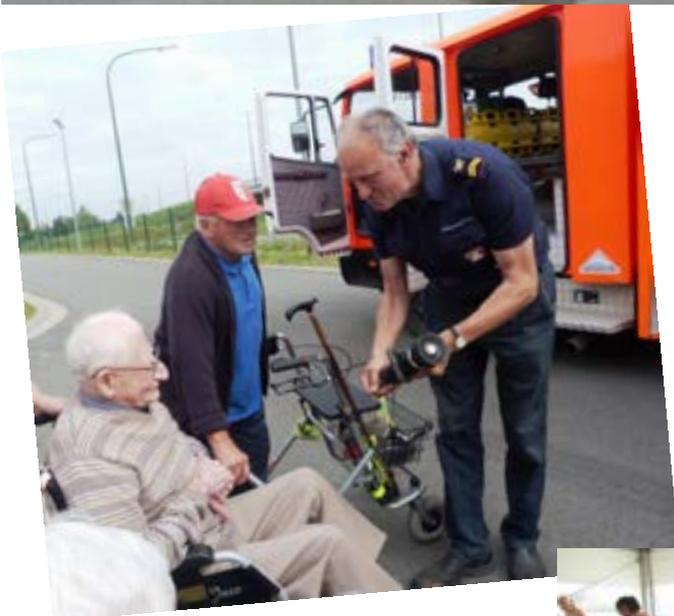


Sortie à l'îlot à Ypres

Sortie au magasin « Extra »



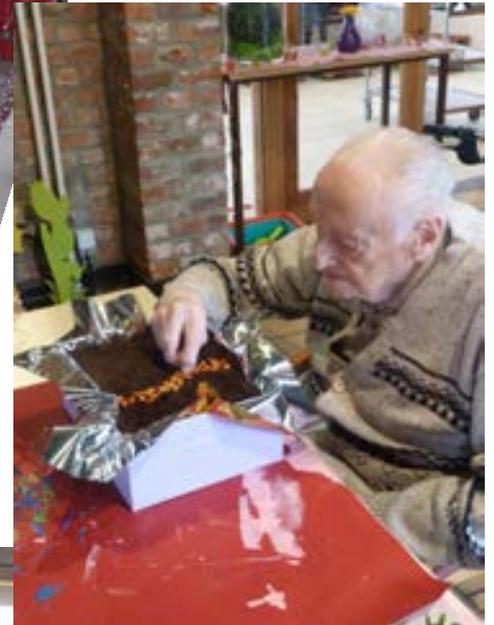
Visite de l'exposition de la ducasse du Sacré-Cœur



40 ans du CPAS



PLOEGSTEERT



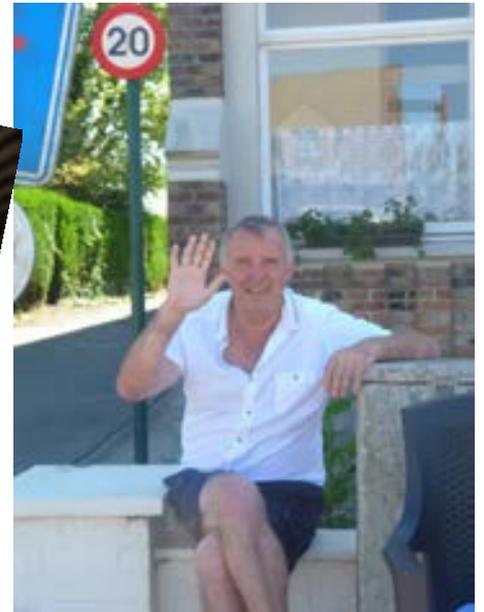
Eté solidaire



Last post ...



Gym douce



Course Cycliste



Activité florale



L'écho des résidants

Lundi 20 juin 2016

Urbain, Albertine, Godelieve, André, Charles, Nadia, Paul, Fernande, Maria, Suzanne (et son mari René), Serge, Madeleine, Ghislain, Yolande et Jacqueline.

**Aujourd'hui c'est le premier jour de l'été!
Que faisiez-vous l'été pendant vos vacances?**



Maria : En Normandie, à Beny-Bocage à côté de Vire. On louait une maison avec mes enfants. On y allait tous les ans pendant 15 jours. C'était près de la mer. On allait en voiture. On ramenait du fromage et du cidre.

Fernande : Avec ma famille, mes sœurs et mes parents, on allait à Berck plage... Quand je me suis mariée, j'ai continué à y aller avec mon mari et mes enfants. On avait une caravane dans un camping.

Suzanne : Quand j'étais jeune, avec ma sœur aînée, on allait à la côte française Dunkerque (Oye plage). On louait un appartement. Une fois mariées on partait plus. On allait à la pêche dans des étangs.

Son mari **René**: Avec mes parents on logeait près de Saint Malo. Une maison rasée durant la guerre, dont il restait les caves. On avait aménagé une partie pour cuisiner. Et dans l'autre coin, de la paille où on dormait. On logeait là 3 ou 4 semaines.



Il n'y avait pas de confort mais on aimait bien ! On était 3 enfants. Vacances insolites !! Pas d'électricité ni eau. Les toilettes ? Les dunes sont grandes assez !! C'était dans les années 50'...

Paul : C'était rare que j'allais en vacances. Plus jeune, pendant l'été je jouais aux billes et j'allais avec ma sœur jouer au bois du Gheer.

Nadia : Pour mes vacances, j'allais à Paris. Ma sœur et ma mère habitent Paris. Dans la banlieue de Noissy-le-sec

Godelieve : Je travaillais à la ferme. Quand j'ai été mariée on est allé une semaine à Genval.



Charles : Moi j'ai jamais pu aller en vacances, j'ai toujours du travailler. A la ferme c'était notre gagne-pain, on avait bien du travail l'été. Une fois je suis allé dans la Drôme dans la maison d'une nièce avec toute la famille. Je faisais les moissons. On n'a pas pu visiter beaucoup, il faisait trop chaud.



Albertine : Quand on était petit, on jouait dans la cour sur le devant car il avait pas autant de voiture que maintenant. On partait pas, on avait pas les moyens. Quand je me suis mariée, mon mari il aimait pas beaucoup de sortir. En voyage de noce, on a été à Angers chez un frère de mon père. Maintenant, je vais parfois chez mon fils dans les Ardennes..



André : On allait en Espagne en voyage organisé. On mettait trois jours pour y aller et une fois, je me rappelle que lors d'un arrêt près d'Avignon, il y avait un concert de musique et en allant voir de plus près, je me suis dit que je pensais connaître des gens. Et vérité, c'était la musique du Bizet qui était venue là pour faire un concert!

Urbain : On a fait le tour de la France avec Mariette. En voiture. D'abord en tente, puis caravane. On a aussi logé à l'hôtel. Bordeaux, c'est très beau comme région. En plus il y a du bon vin !! J'ai été 22 ou 23 fois à Lourdes



Maria : J'y suis allée quand je me suis mariée.

Jacqueline : Moi j'ai jamais été en vacances. Mes parents, ils avaient pas le temps. Quand j'ai marié, c'était différent, on allait dans les Ardennes. Dinant, Bouillon. Mes parents tapissaient, repeignaient, et nous on donnait un coup de main avec les courses et le nettoyage. Sinon on jouait. J'aurais aimé visiter plus !!



Madeleine : J'allais promener avec mon petit chien. J'ai aussi été à Anger 2 fois parce que j'y ai un demi-frère. J'y allais en train.





Ghislain : J'allais en vacances avec la mutualité catholique. Autrement je devais travailler à la ferme. A ce temps là, il fallait ramasser les bottes sur les champs. Il y avait beaucoup moins de tracteurs et de machines que maintenant.

Yolande : J'ai été dirigeante de Patro, on allait dans les Ardennes. On partait avec une vingtaine d'enfants, on prenait le train. J'ai fait ça jusqu'à mon mariage ! Avec mes enfants, on parfois été en vacances à la mer mais moi, je préfère les Ardennes.

Serge : A 16 ans j'allais en mobylette du Bizet jusque dans les Ardennes. Je campais. Je visitais les châteaux. Fallait l'autorisation des parents. J'allais demander du lait battu dans les fermes. A part des crevaisons, rien arrivé de grave. J'arrêtais et je campais à Charleroi. Puis Dinant. Des fois je restais 8 jours. Une mobylette automatique Flandria.



Lundi 11 juillet 2016

Avec Nadia, Paul, Charles, Bertrand, Serge, Ghislain et Jacqueline, nous découvrons «la Guinguette de la Marine» à Warneton France. L'occasion de boire un verre, ou déguster un petit dessert dans un endroit bien sympathique!



Charles : Ici avant, c'était une usine qui travaillait pour l'armée française. Scowarton. Ils fabriquaient des bâches et des musettes. Bleu pour l'aviation. Kaki pour l'armée de terre. Noir pour la marine.

Paul : On l'appelait « A l'musette et à l'bâche ». Moi j'ai une veste qui a été teintée ici. Les employés étaient actionnaires.

Charles : Il y a plusieurs années que c'est fermé. il y avait pas mal de belges qui travaillaient ici. Certains venaient de Ploegsteert à vélo.



Charles : J'ai vu construire le pont de Comines. J'allais tous les jeudis voir l'avancement des travaux. J'y allais les jeudis car avant c'était ce jour-là qu'il n'y avait pas école. Le pont a sauté en 40.



Ghislain : «Aux 3 amis» en face ils faisaient des combats de coqs. On appelait ça un galodrome.

Paul : De l'autre côté de la route. C'était un beau spectacle à voir. Ils mettaient des pics en métal aux pattes des coqs. Ils se battaient jusqu'à la mort. Et nous on pariait sur les coqs. Moi j'en ai parié de l'argent à ce jeu. Il y en a qui misaient jusqu'à 4000FB sur 1 coq ! On devait le déclarer à la douane le coq quand on le passait.



Jacqueline : J'ai encore acheté un coq après un combat.

Charles : Moi j'allais au cinéma puis on avait été boire un verre chez Odent, près du pont. Et j'ai vu un homme qui pleurait pour son coq. Il avait déjà gagné beaucoup de combats et ce jour-là son coq était mort au combat, mort sur le coup.



Bertrand : J'allais souvent voir des combats de coqs chez Jean Parez

Charles : Quand j'étais enfant, mon père faisait de la fraude. Il échangeait du tabac contre du beurre et en même temps, on allait voir des combats de coqs. C'était du côté de Steenwerk, on y allait à vélo.

