

**CPAS DE COMINES-WARNETON
MRPS « SACRE CŒUR »
SITES
« LE SACRE CŒUR »
ET
« LA CHATELLENIE »**

« ENTRE NOUS »



Journal n°52
JUILLET-AOUT-SEPTEMBRE 2017

LE COIN DES INFOS

CARNET DE FAMILLE

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

PLOEGSTEERT

VANUXEM Maria	19/07
STEVENS Wilhelmina	01/08
LECOURT Yvon	02/08
CRUZ Francis	15/08
VALAIS Roger	16/08
SIX Georgette	04/09
BLIECK Blanche	06/09
JANSSENS Christian	21/09
SOETE Elisabeth	28/09
VANDENBERGHE Marie-Noëlle	29/09

WARNETON

CHANTRY Emile	01/07
DECLERCQ Jacques	07/07
VANDEPARRE Denise	08/08
NAYE Geneviève	11/08
BESMANS Jeanne	21/08
SCHERLYNCK Alfreda	21/08
OLLEVIER Germaine	29/08
HANQUART Jeanine	31/08
WAELES Jean-Pierre	05/09
DELEU Andréa	17/09

Nous souhaitons la bienvenue à :



Mr Jozef VAN BUYNDEREN



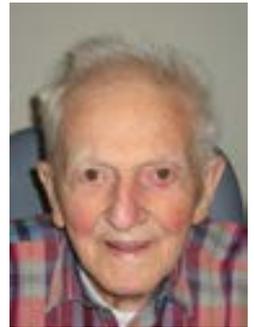
Mr Alain GODEFROID



Mr Roger VALAIS



Mr Christian JANSSENS



Mr Jean-Baptiste SAUVAGE

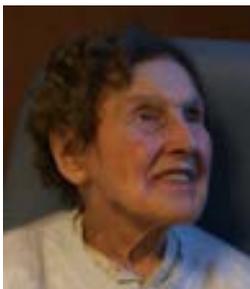


Mme Capon Yvette



Mme Léa DELALEEUW

Nous avons le regret de vous annoncer le décès de :



Mme Georgette D'ENNETIERES



Mme Julienne BOUCKENOOGHE



Mme Rolande PAREZ

EDITORIAL

Dans le cadre des festivités au sein de nos Maisons de Repos, vous êtes cordialement invités à participer à l'exposition- Cafétéria qui aura lieu au Sacré-Cœur de ploegsteert, elle aura comme thème « **A pied, à cheval et en voiture** », elle se déroulera le 2 et 3 septembre 2017. Présentation des animations intergénérationnelles de l'année 2016- 2017 réalisées avec les élèves de différentes écoles sur le thème « Les moyens de déplacement et de transport ».



Bienvenue à tous

L'Intergénération : de belles rencontres....

SAINT-HENRI ENSEIGNEMENT SPECIALISE « LES AUBIERS »

Un petit tour au « Nonnebos » pour clôturer cette année de partenariat

Ce jeudi 8 juin, les élèves de Madame Sindy accompagnés de Madame Marie ont passé l'après-midi à Zonnebeke avec les résidents de la Châtellenie et leurs animatrices Sophie et Katia.

Dans le tea-room, les enfants ont pu profiter du jardin et des jeux extérieurs (château gonflable, balançoire, trampoline,..) mais aussi des jeux intérieurs (toboggans, cordage,...)

Nous avons dégusté tous ensemble des crêpes ou des glaces et les enfants ont offert des cartes de remerciement aux personnes âgées.

Très chouette moment riche en émotions, en rires et en bonne humeur ! Merci à eux !



Danone Cup

Visite du Home Sacré-Cœur de Ploegsteert – vendredi 19 mai

« J'ai trouvé cet après-midi très agréable, j'ai appris beaucoup, c'était convivial ! » *Aurélia J.*

« J'ai bien aimé, c'était une belle expérience. » *Alexis S.*

« J'ai vraiment bien apprécié me rendre au home, rencontrer et parler avec les personnes âgées. » *Cécile D.*

« J'ai beaucoup aimé car j'ai pu parler avec des personnes âgées qui connaissent tout de la vie, j'ai toujours aimé leur générosité et les entendre parler de leur vie. Cette visite restera inoubliable et me fera réfléchir pour l'avenir. » *Andrew M.*

« Cette visite était très sympa et m'a procuré énormément de joie en voyant les personnes âgées heureuses d'avoir de la visite. A refaire ! » *Sarah C.*



L'importance des Activités en groupe...

Voilà maintenant plusieurs mois que les résidents du Sacré Cœur de Ploegsteert ont l'occasion de se réunir deux matinées par mois durant 1h30 pour pousser la chansonnette !

Loin de nous la prétention de monter une chorale...

Il pleut déjà bien assez en Belgique ☺

Il faut dire que la musique et le chant ont souvent retenu l'attention des scientifiques.

La musique rassemble à tous niveaux et à tout âge.

Plusieurs études ont donc démontré les bonnes vertus que procurent la musique et le chant.

Elles permettent de prendre soin de notre cerveau : retenir une chanson, son air et y placer correctement les paroles... Imaginer la gymnastique du cerveau pour y arriver ! Il paraîtrait même que la musique permet d'équilibrer nos émotions afin de soulager les symptômes de dépression.

La musique peut également faire remonter des souvenirs avec les chansons familières.

Le chant est bénéfique également, il favorise l'élocution en travaillant l'articulation.

Et encore tant d'autres vertus !

Voilà tant de raisons pour lesquelles la musique et le chant sont si importants.

Mais pour nous il s'agit aussi de partager d'agréables moments ensemble, dans la bonne humeur. Les résidents ont l'occasion de chanter des chansons récentes et plus anciennes, en faire découvrir aux autres personnes qui ne les connaissent pas et d'essayer de les apprendre



A VOS AGENDAS

LA CHATELLENIE

Juillet :

- 1 : Inauguration de la Ducasse de Warneton
- 2/3 : Cafétéria – Exposition à l’occasion de la Ducasse de Warneton
- 12 : Sortie à Comines pour le Thé Dansant pour la fête franco belge
- 10 : Sortie au Sacré-Cœur pour le CLP « Et si on parlait un peu » avec Sylvie et Barbara
- 27 : Spectacle du mois avec Frankie

Aout :

- 7 : Atelier mémoire « Je me souviens de.... »
- 11 : Sortie à ‘t Leiezicht
- 28 : Anniversaires du mois

Septembre :

- 4 : Sortie au Sacré-Cœur à l’occasion de la Ducasse
- 8 : Sortie à la Panne
- 11 : Comité des Résidents
- 14 : Cafétéria du mois
- 21 : Repas à thème

LE SACRE COEUR

Juillet :

- 3 : Sortie à la châteltenie pour la ducasse
- 4 : Anniversaires du mois
- 10 : CLP « Et si on parlait un peu » avec Sylvie et Barbara
- 12 : Sortie pour les résidents profil MR à la fête franco-belge
- 24 : Art floral avec les jeunes de la ferme de réinsertion
- 27 : Spectacle du mois

Aout :

- 1 : Anniversaire des mois aout et septembre
- 16 : Activité culinaire et dégustation d’une salade de fruits.
- 17 : Après-midi « goûter au jardin »
- 23 : Sortie à « La Pomme d’or »
- 24 : Barbecue avec les bénévoles (date à confirmer)

Septembre :

- 2 – 3 : Week-end de la ducasse
- Expo sur le thème " à pied, à cheval et en voiture" cafétéria et vente de produits locaux.
- 4: Tea room de la ducasse avec la châteltenie et le home Paul Demade.
- 5: Sortie au Thé dansant de la ducasse.
- 11: Sortie à la mer avec nos bénévoles
- 12 : Conseil des résidents

« En plus de celles ci, des activités journalières sont proposées chaque matin et après-midi »

La mémoire des personnes âgées

Entretenir sa mémoire

Stimuler sa mémoire

Notre cerveau n'étant pas épargné par le temps, il est important d'entretenir en permanence nos voies neuronales. Dès le plus jeune âge, il commence à changer. Il perd graduellement des cellules. Avec l'âge, ces changements affectent davantage notre mémoire.

On peut perdre la mémoire pour différentes raisons : génétiques (que l'on ne peut pas réparer), la fatigue, le stress, des carences biologiques comme la dénutrition, par exemple.

Les stimulations sont indispensables au développement cérébral.

... avec des activités intellectuelles

Toute activité intellectuelle est bonne pour la mémoire. Jouer aux échecs, aux jeux de dames, au scrabble, aux mots fléchés, lire la presse stimule efficacement la mémoire et permet d'enrichir son stock de connaissances.

Pour un entraînement au quotidien, vous pouvez vous amuser à retenir votre liste de course ou vous remémorer les dates d'anniversaire ou planning de votre entourage. Aider vos petits enfants à faire leurs devoirs de mathématiques ou de français, peut-être également un bon moyen d'entretenir la mémoire et de partager de bon avec votre famille.

... grâce une alimentation équilibrée chez les personnes âgées notamment.

Une alimentation équilibrée et variée conserve non seulement la bonne santé physique mais aussi la tête. Si le lien entre régime alimentaire et une bonne mémoire semble établi par cette récente étude, la relation de cause à effets est encore mal connue. Mais les neurones, moins saturés par les graisses, réagissent mieux.

... grâce au sport.

Une activité physique régulière est également importante. Elle aide à l'oxygéner le cerveau et peut vous aider à entretenir votre mémoire. Ainsi, faire de la marche ou du vélo peut également vous aider à prévenir les troubles de la mémoire.

L'importance d'entretenir la mémoire est primordial et de soit faire chaque jour, à l'animation on s'y atèle en organisant des activités, comme récemment nous venons d'acquérir un jeu qui s'intitule « Je me souviens de ». Qui permet de travailler la mémoire tout en restant ludique.



(Sources : www.france-maison-de-

retraite.org - www.phytoforme.com)

« SOUVENIRS ... SOUVENIRS » WARNETON



Activité florale



Intergénération





Sortie au Palingbeek



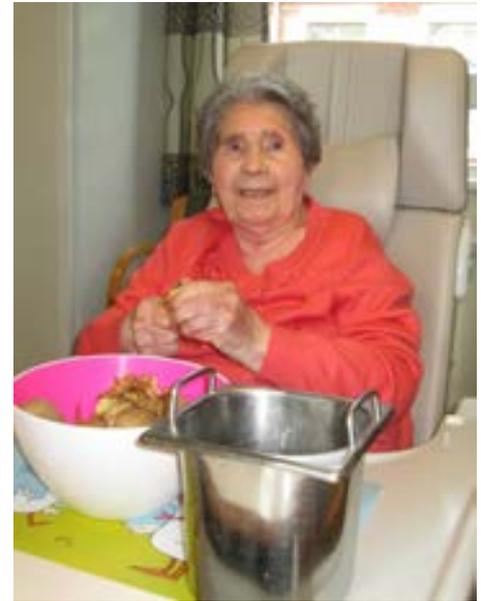
Anniversaire



Visite de notre ami Ratatouille...



Préparation du repas



Intergénération avec l'école St-Henri de Warneton

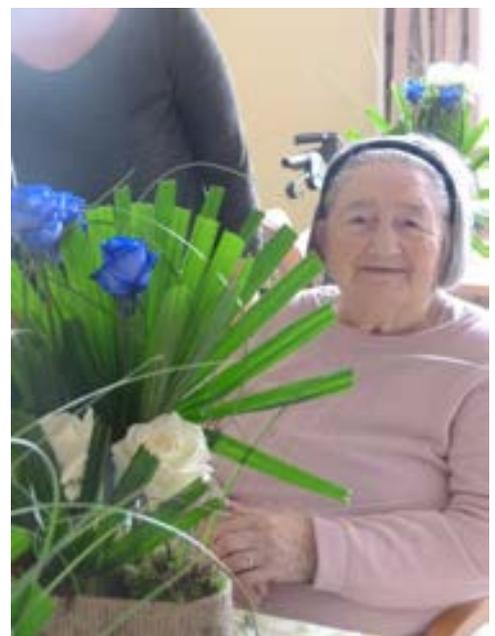


PLOEGSTEERT

« Salade de fruits, jolie, jolie, jolie..... »



Activité florale





Après-midi jeu de société avec le CLP de Comines



Sortie au Carrefour des Générations à la MJC

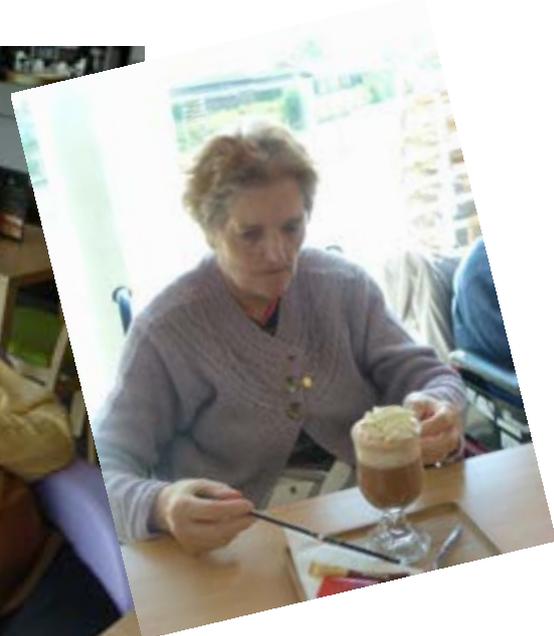




Intergénération



Sortie à T Leiezicht



Lundi 6 mars 2017

Fernande, Ghislain, Serge, Madeleine, Urbain, Godelieve, Yolande, Jeanine, Nadia, René, Maurice, Charles, Bertrand, Jacqueline, Blanche et Jeanne-Marie découvrent des photos de carnivals.....les reconnaissez-vous?



BINCHE



VENISE



DUNKERQUE



RIO

Quels carnivals connaissez-vous ?

« Le carnaval de Ploegsteert, de Bailleul, de Dunkerque, de Messines.... »

Qui est allé à un carnaval ?

Serge : A celui de Cologne, c'est grand, immense. Tout le monde est déguisé. Je me souviens du jour des femmes Rosenmontag, le jour où les femmes font ce qu'elles veulent avec les hommes ! Elles les embrassent, les déshabillent... Tout le monde est masqué.

Jacqueline : Pour ça ils ont de la mémoire ! Pour le reste ils se souviennent plus.

René : J'ai passé 3 jours au carnaval de Dunkerque, tu sais quasiment pas bouger ! Pendant 3 jours, si j'arrivais à faire la moitié de la place, c'était beaucoup. Il faut éviter les enfants en bas âge.... On lance des harengs.

« Les parapluies, c'est pour pas se prendre un hareng sur la tête ! A Dunkerque, pendant le carnaval, les bars et les maisons sont ouvertes aux visiteurs pour boire un verre. »

René : Je n'ai jamais dépensé un rond !



Qui est allé aux Gilles de Binche ?

Yvon : Moi j'ai vu les Gilles de Binche. C'est dangereux à cause des oranges. Ca fait mal.

Blanche : Je n'ai été nulle part.

Charles : Le costume de Binche coûte très cher même à louer. Et le chapeau encore plus. Il pèse 3 à 4 kilos.

Blanche : Ce sont des vraies plumes d'autruche !!





Charles : Pour être Gilles, tu dois être binchois et le faire seulement à Binche. D'ailleurs pour l'exposition sur les Gilles de Binche à Bruxelles en 1958, ce n'étaient pas des Binchois.

Blanche : Leur costume est bourré de paille.



Charles : Une fois qu'ils sont bourrés, ils vont manger. Ils sont toujours accompagnés de musiciens. Ils sont environ 1000 qui sortent au carnaval.

René : Au matin, ils sont bourrés de paille et au soir, ils sont bourrés d'alcool ! Chaque Gille a son tambour et son musicien qu'il doit payer lui-même. Depuis 4h du matin jusque tard le soir.

Charles : Avant y'en avait qui en profitaient pour régler leurs comptes. Y'avait beaucoup de disputes ! Ils en profitaient parce qu'ils étaient cachés.



Vous connaissez d'autres carnivals ?

Blanche : Au Bizet, le carnaval a été arrêté avec la guerre.

Fernande : Le carnaval de Nice, ça doit être beau. Tous ces chars avec les mimosas. J'ai vu ça à la télé.

Nadia : Moi je suis allée au carnaval de Bailleul. Le samedi, c'est la reine qui est élue, le dimanche et le mardi c'est le cortège. Le lundi, c'est le jour des masques. Et le mercredi, le jour des enfants.

Le géant de bailleul c'est Gargantua. Il y a le char des oranges et des œufs durs.

Tu sais pas bouger tellement il y a du monde !!

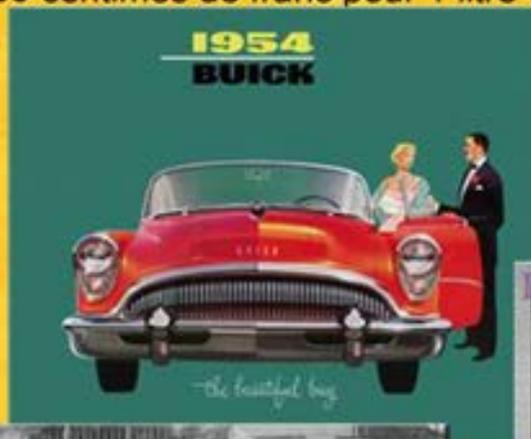


Jacqueline, Charles, Maurice, Jeanne-Marie, Yolmande, René, Nadia, Serge, Albertine sont accompagnés de Carole et Sophie.

Dans quelle grosse voiture avez-vous roulé?

Charles : Un jour je suis monté dans une Buick. Avec cette voiture, tu peux rouler dans un trou, tu sens rien du tout !

René : 24 litres et 2 bidons d'huile aux 100 kms. Ca consommait beaucoup mais c'était pas cher. Je payais 50 centimes de franc pour 1 litre d'essence.



René : Moi j'avais une 404 et une traction 2 avec coffre arrière.

Charles : C'est la voiture de la résistance.



Quels souvenirs avez-vous des fêtes ici?

Maurice : Les chars des moutches étaient chez moi. Dans le temps, le cortège démarrait ici, à la maison de repos de Warneton avec les vi moutches. Ils rentrent d'abord ici avec Saint Nicolas, s'habillent, font le tour des chambres, puis partent au cortège. Ils sont encore 6 ou 7. Ils sont nés à warneton, ils viennent tous les ans.

Charles : A Ypres il y avait la fête des chats. On y lançait de vrais chats mais c'était avant la guerre 14-18 ! Moi je n'ai jamais vu ça, c'était déjà des peluches.



René : A Dunkerque, c'est des harengs.

Jacqueline : Et à Armentières, des nieulles! C'est des gâteaux ronds.





René: Quand j'étais jeune il y avait un monde fou. Le cortège partait d'Armentières jusque Houplines. Il y avait une élection de la reine des Nieulles.

Charles : Moi je me souviens d'un bal où les filles recevaient un numéro. Les garçons qui recevaient ensuite le même numéro devaient aller la rejoindre, parfois des vrais couples se formaient.

Jeanne-Marie: Quand il nous plaisait pas, on cachait son numéro !

Yolande : En 1958 il y a eu la Belgique Joyeuse.

Qui est allé à l'exposition universelle à Bruxelles?

Jacqueline, Charles, Maurice, Yolande....

Charles: J'ai voulu photographier le pavillon russe. Et bien toutes les photos étaient brouillées ! Alors que pas celles des autres pavillons. C'était voulu, pour éviter l'espionnage.

Après la guerre, la briqueterie avait besoin de camions. Elle en a racheté 2 à l'armée américaine. Ils conduisaient les briques à travers toute la Belgique.



Faisiez-vous des sorties?

Jacqueline : Au cinéma à Armentières et au Bizet.

Serge : Au casino.

Albertine : Après le ciné on allait danser. Mais je devais être rentrée pour 20h30. Alors que j'avais 24 ans !

Avez-vous vu des spectacles?

Oui, bien sûr!

Plastic bertrand, Annie Cordy,
Serge Lama, Michelle Torr....



Lundi 8 mai 2017

Blanche, Adrien, Serge, Yolande, Jeanne-Marie, Roger, René, Ghislain, Paul et Nadia découvrent avec nous les cartes du jeu «Je me souviens de...»

Le premier thème abordé est l'enfance, et plus précisément les souvenirs de bicyclette...

Blanche : Moi je n'avais pas de bicyclette, j'allais à pied !

Adrien : Je n'avais pas de vélo, j'avais une trottinette. J'avais une dizaine d'années, je faisais des tours dans la cité.

Paul : J'avais une trottinette avec des gros boyaux.



Serge : J'allais du Bizet à Kemmel à vélo. Mais à l'école en bus.

Blanche : Il passait devant chez moi, il était toujours à vélo.

Yolande : J'allais à l'école à Neuve-Eglise à vélo tous les jours depuis le Bizet.

Jeanne-Marie : Notre voyage scolaire se faisait à vélo, on allait jusqu'à Neuve-Eglise.

Roger : Je faisais 12 kms pour aller à l'école le matin, et 12 le soir. J'avais un tricycle. J'habitais Zillebeke, mon école était à Zandvoorde.

René : J'avais pas de vélo. Quand j'allais faire des courses, le premier vélo que je voyais devant une façade, je le prenais. J'allais faire mes courses et quand je rentrai je reposais le vélo là où je l'avais trouvé et j'ai jamais eu de problème.

Aviez-vous un jardin?



Blanche : J'avais un grand jardin, on avait plutôt une pelouse avec bien des fleurs. On avait 30 mètres de pelouse, ça fait du travail !

Paul : J'avais pas de jardin, j'avais une grande cour. De toute manière, on allait plus dans la rue qu'à sa maison.

René : Quand j'me suis marié, j'en ai eu un. Pour y faire pousser des légumes, c'est un vrai plaisir.

Yolande : J'avais un jardin mais pas un grand. Des fleurs devant et puis un potager.

Jeanne-Marie : Avant il y avait moins de pelouse, c'était beaucoup du potager.

Nadia : Je cultivais des jeunes échalotes.



Jeanne-Marie : On utilisait moins de produits que maintenant.

Blanche : Pour les massifs de fleurs, on mettait des cendres pour faire fuir les limaces.

René : Pour les tomates on utilisait de la bouillie bordelaise et contre les limaces, on utilisait de la bière. Il ne faut jamais planter un légume à la Lune Montante, ça fait monter en bâton. Et la première salade, il faut la planter à la saint Antoine.

Et maintenant parlons du travail !

René : à 14 ans, on n'allait pas d'un bon cœur au travail.

Yolande : Moi, j'aimais bien aller travailler.

Jeanne-Marie : J'étais bobineuse à Armentières et j'aimais vraiment bien ce que je faisais.

Nadia : Moi aussi, j'étais bobineuse mais à Bailleul, à la filature des Flandres. J'ai commencé à 16 ans et j'ai arrêté à 30 ans. C'était une obligation d'aller travailler, et on allait où y avait d'la place.



Jeanne-Marie : Avant on avait 2 pauses de 1/4h. et on pouvait sortir pour prendre l'air.

Nadia : C'était très bruyant.

Roger : J'ai travaillé dans le bâtiment, j'ai été routier, j'ai aussi travaillé dans les champs...

Blanche : Pour arrondir les fin de mois, je tricotais pour un magasin. J'étais payée à la pelote..

Ghislain : J'étais clarkiste, j'ai fait ça pendant 22 ans, de 7h à 20h avec 1h de pause par jour (½ h pour midi et 2fois 15 minutes)

Paul : J'étais boucher à Warneton. Beau temps, mauvais temps, j'allais livrer chez les gens à vélo. Je partais au boulot en riant et j'en revenais en riant...

René : Mon meilleur souvenir, c'est à la confiserie. Dans l'usine, on pouvait manger autant de bonbons qu'on voulait mais on en pouvait pas en sortir !

Le plus beau jour de votre vie?



Blanche : C'est le jour où je suis arrivée ici. Ici je suis bien. C'est le jour et la nuit comparé à avant pour moi. Ma maison c'est ici.

Serge : Quand je pouvais aller camper tout seul, j'avais 16 ans, j'avais une mobylette et je partais à l'aventure !

Jeanne-Marie : C'était le jour de mon mariage, en 1954.