CPAS DE COMINES-WARNETON
MRPS « SACRE CŒUR »
SITES
« LE SACRE CŒUR »
ET
« LA CHATELLENIE »

« ENTRE NOUS »

Journal n°48
Juillet – Aout - Septembre 2016

LE COIN DES INFOS

CARNET DE FAMILLE

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

PLOEGSTEERT	
VANUXEM Maria	19/07
STEVENS Wilhelmina	01/08
CRUZ Francis	15/08
SIX Georgette	04/09
BLIECK Blanche	06/09
SOETE Elisabeth	28/09

WARNETON	
CHANTRY Emile	01/07
DECLERCQ Jacques	07/07
NAEYE Geneniève	11/08
LEMENU André	14/08
BEESMANS Jeanne	21/08
SCHERLYNCK Alfreda	21/08
WYDAU Julia	23/08
OLLEVIER Germaine	29/08
HANQUART Jeanne	31/08
CHARLES Marguerite	04/09
DUMORTIER Pierre	05/09
DELEU Andréa	17/09
HERBAUT Céline	30/09
CARON Lucienne	01/10

Nous avons le regret de vous annoncer le décès de :

Madame DE MARCK Lidia

Madame DEGRYSE Jacqueline

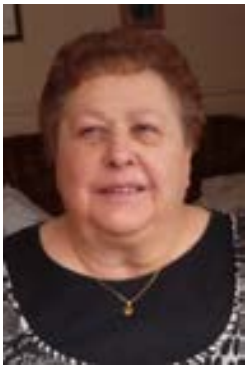
Madame DEPOORTER Yvonne

Madame DURY Nelly

Nous souhaitons la bienvenue à :

Monsieur BOURGEOIS Paul

Madame DENYS Yolande


Madame VANUXEM Maria

Monsieur VILLEZ Maurice

EDITORIAL

Nous vous invitons, le premier week-end du mois de septembre à notre ducasse annuelle.

Dans le cadre de celle-ci, une exposition est organisée à la maison de repos, en collaboration avec les bénévoles, et des écoles de St Henri Ploegsteert et de la communauté française, le thème de cette année est « En avant la musique ».

En effet, durant l'année écoulée diverses activités ont été proposées aux résidents et aux enfants : présentation d'instruments de musique par des musiciens, visite de l'orgue de l'église de Ploegsteert, apprentissage d'un chant avec le chef de chorale, visite du musée des orgues à Steenwerck.....

Bref un beau programme.

Cette exposition sera visible le samedi 3 septembre à partir de 14h et le dimanche 4 à partir de 11h.

Une cafétéria y sera organisée.

Bienvenue à tous.

A VOS AGENDAS

LA CHATELLENIE

JUILLET

Du 1er au 14 : Opération Eté solidaire
Du 1er au 4 : Cafétéria et exposition à l'occasion de la Ducasse de Warneton
06 : Sortie Aux Compagnons des Saisons à Wambrechies
11 : Atelier conversation « Et si on parlait un peu » avec Sylvie et Barbara et les résidents du Sacré-Cœur du Ploegsteert
Boutique ambulante
13 : Sortie pour la fête franco-belge

14 : Repas de Clôture de l'opération Eté Solidaire

AOUT
11 : Cafétéria du mois animé par les VASCR
29 : Anniversaires du mois de juillet et Aout
18 : Sortie à l'ilôt à Ypres
A confirmer : Messe à l'occasion de l'assomption

SEPTEMBRE
5 : Sortie au Sacré- Cœur pour la Cafétéria, à l'occasion de la ducasse.
8 : Cafétéria du mois animé par les VASCR
15 : Sortie au Sacré-Cœur pour l'Atelier conversation « Et si on parlait un peu » avec Sylvie et Barbara
19 : Activité florale avec le service insertion socioprofessionnelle « La Ferme

LE SACRE COEUR

JUILLET
Du 1 au 14 : Eté solidaire
1 : Atelier informatique : Papy-mamy surfeur
4 : Sortie à la Châtellenie pour la cafétéria de la ducasse
5 : Anniversaires du mois
7 : Visite de Marjorie et de son chien Ratatouille dans le cadre de la thérapie assistée par l'animal
11 : Sortie à la Châtellenie pour l'atelier conversation »Et si on parlait un peu »avec Sylvie et Barbara
13 : Sortie pour les résidents à profil Maison de repos à la fête franco belge
28 : Spectacle du mois

AOUT
2 : Anniversaire d'aout et septembre
4 : Visite de Marjorie et de son chien Ratatouille dans le cadre de la thérapie assistée par l'animal
5 : Sortie pour les résidents à profil Maison de repos au Last Post (Spécial maison de repos)
12 : Messe de l'assomption
17 : Sortie pour les résidents à profil Maison de repos et de soins à la Guinguette à Warneton
24 : Barbecue de l'association « Sourires pour cheveux blancs »
25 : Sortie pour les résidents à profil Maison de repos à la Guinguette à Warneton
29 : Art floral(en collaboration avec les jeunes de la ferme de réinsertion

SEPTEMBRE
1 : Visite de Marjorie et de son chien Ratatouille dans le cadre de la thérapie assistée par l'animal
3 et 4 : Ducasse de Ploegsteert avec exposition à la maison de repos « En avant la musique »
6 : Sortie au Thé dansant de l'association « Sourires pour cheveux blancs »

9 : Atelier informatique : Papy-mamy surfeur
12 : Sortie avec les bénévoles à la mer
15 : Repas à thème
Atelier conversation « Et si on parlait un peu » avec Sylvie et Barbara
22 : Spectacle du mois (encore à confirmer)

La passion du tricot chez les résidentes

Une fois par semaine au sein de la maison de repos du Sacré Cœur de Ploegsteert, un petit groupe de neuf résidentes se réunissent pour partager un moment très convivial. Mais que font–elles ?

Elles papotent mais surtout elles TRICOTENT !
Selon certaines études, le tricot c'est bien plus qu'un simple passe–temps.
En effet, des chercheurs américains se sont penchés sur le sujet. Il en ressort que les personnes qui avaient pris l'habitude de tricoter, de coudre, voir même lire ou jouer à toutes sortes de jeux diminuent de 40% le risque d'avoir des pertes de mémoire. Que cela se sache !

Très souvent, je vois des personnes tricoter alors qu'elles sont atteintes de troubles cognitifs. C'est un peu comme le vélo, ça ne s'oublie pas ! De plus cela entraine la mémoire.

De même dans un numéro du magazine « Top santé » l'on peut lire que le fait de tricoter modifie la chimie du cerveau, en faisant baisser le taux de cortisol, hormone du stress, tout en dopant la production de dopamine et de sérotonine, les molécules du bien – être.
En d'autres termes, cela voudrait dire que le fait de tricoter permet de ralentir notre rythme et a des vertus anti – stress, et des bénéfices sur la mémoire. Une fois que le point à effectuer a été totalement mémorisé, l'esprit peut vagabonder paisiblement. Les mouvements répétés des aiguilles deviennent alors naturels. Ce hobby permet d'apaiser les tensions et l'anxiété.

Le tricot, comme toute passion, permet de rassembler. Grâce à celui – ci, les dames ont l'occasion de se réunir et de créer de nouveaux liens amicaux au sein de la maison de repos.
D'ailleurs dans certaines villes (comme à Comines l'an dernier), des cafés tricots sont même organisés ! C'est en quelques sortes faire partie d'une communauté.
Notre petit groupe de tricoteuses a également une vocation sociale. Nous faisons des écharpes (ouvrage le plus simple à réaliser) et quelques – unes sont données à des associations de la région pour les plus démunis.

« SOUVENIRS ... SOUVENIRS »
WARNETON

Spectacle du mois

Intergénération avec
l'école communale

Repas à thème

Ducasse de Warneton

Activité florale

Sortie à la Guinguette

PLOEGSTEERT

Intergénération + visite du musée de l'orgue

Un peu de jardinage....

Sortie au Noneboos à Ypres

Repas à thème : l'Amérique

Z'ane attitude

L'écho des résidants

Jeudi 3 mars 2016

Fernande, Serge, Nadia, Ghislain, Monique, Bertrand vont échanger leurs souvenirs autour du thème de la naissance...

Monique : Maintenant, dans les journaux, il est écrit que les femmes qui viennent d'accoucher doivent quitter la maternité agrès 3 jours. C'est trop vite ! Moi j'y suis restée 10 jours.
Charles : Moi, je suis née chez moi. Ma maman a accouché à la maison
Ghislain : Moi aussi. Je suis né à la maison, à Ploegsteert.

Monique : Moi, ma maman a eu 5 enfants et on est tous nés à la maison. Je suis né en 1930, à cette époque souvent on accouchait à la maison.
Fernande : J'ai travaillé à l'hôpital de Comines France. J'étais fille de roulement, ça veut dire que je passais dans différents services : chirurgie, accouchement,….
À cette époque beaucoup de femmes allaitaient.

Monique : J'ai eu un enfant, un garçon.
Je donnais des biberons, je devais aller chercher du lait en poudre à la pharmacie. Du lait Guigoz.
Et une infirmière venait à la maison pour dire combien il fallait que je lui donne en fonction de combien il pesait, combien il mesurait, …
Charles : Moi j'ai jamais eu de biberon, j'avais le sein de ma mère… Mais je m'en souviens pas !

Monique : Les couches n'étaient pas jetables à notre époque On les lavait en les faisant bouillir dans une grande casserole sur le feu. Pour les femmes aussi, lors de leur semaine, elle mettaient des berlires.
Ghislain : On attachait le lange avec des épingles à nourrice .

Monique : Moi, je sais encore comment on doit faire, ça s'oublie pas.

Serge : Je suis le plus vieux des enfants de la maison. J'ai un frère et 3 sœurs.

Charles : On était des garçons mais on devait aider à mettre bouillir les grandes lessiveuses sur le feu belge. Les femmes, elles travaillaient tant qu'elles n'avaient pas d'enfant. Une fois, qu'elles en avaient, elles restaient à la maison. On donnait de la bière à boire aux femmes enceinte et à celles qui allaitaient.

Serge : Même aux enfants, on donnait de la bière. On commençait à boire de la Pied de Bœuf très jeune.

Lundi 4 avril 2016

Fernande, Adrien, Jeanine, André, Serge, Solange, Jeanne-Marie, Urbain, Suzanne et son mari René, Nadia, Fernande, Ghislain, Jacqueline

Des feuilles avec de jolies phrases imprimées sont réparties sur la table....

« C'est avec des petits riens qu'on fait des grandes choses »

« Sentir l'odeur de l'herbe coupée»

Nous allons parler des petits bonheurs...Dans votre jeune temps, avec quoi vous faisiez plaisir aux autres ? Et qu'est-ce qui vous faisait plaisir ?

Serge : Il faut pas une grande chose pour faire plaisir. Avant on nous faisait plaisir en nous donnant des bonbons.

Nadia : Ce qui me fait plaisir, c'est fumer ma cigarette
« Faire du tricot et du crochet. Des manteaux à capuche pour les bébés, tout en écaille. »
Jacqueline : J'aime bien faire du Canevas. Dans ma chambre j'en ai un qui représente un moulin.

Jeanine : J'aime le tricot et le crochet. Et j'aime voir des gens que je ne vois pas souvent, comme mon frère qui vient des Ardennes.

Solange : J'aime travailler, j'étais fileuse… Je chantais du matin au soir à l'usine !

Jeanne-Marie : Mon p'tit bonheur, c'est un verre de bon vin avec une tartine et du fromage. J'aime aussi tricoter. J'ai toujours un tricot ou 2 en route. Quand l'un est trop chaud, je prends l'autre.

Suzanne : J'aime beaucoup le tricot et le crochet. J'en ai beaucoup fait pour les petits enfants.
Jeanne-Marie : J'aime entendre un rire d'enfant !

Urbain : Dans le temps, mon plaisir c'était la musique, j'étais tambour major.

Jacqueline : Tous les matins je mets un CD ou un DVD. J'écoute Michel Sardou surtout. Le soir, un film ou un beau documentaire sur TF1 c'est magnifique.

Fernande : J'aime aussi la musique. J'aime être en famille on raconte les bons moments d'avant et on apprécie le plaisir d'être ensemble.
Jeanine : Ah oui, ça on aime ça !

Solange : Rire des bêtises qu'on faisait avant. Un jour j'ai pris une cuite, je trouvais plus mon lit !! J'ai du plaisir rien que d'y penser !!

André : Moi, mon bonheur, c'était de faire des pièces de théâtre, comme comédien et faire rire les gens…
Ghislain : Mon petit plaisir le dimanche, c'est de boire l'apéritif….

Adrien: Avoir un animal de compagnie ! J'avais un ratier, un fox-terrier, il s'appelait Roby
Fernande: Moi aussi j'avais un chien, c'était un petit bâtard.
Suzanne : Nous on avait un chien. Il s'appelait Bijou.
Jeanine : Nous on avait des oiseaux. J'aimais beaucoup regarder la volière…
Adrien : Mon petit bonheur, c'est d'aller dehors prendre le bon air, regarder et écouter les petits oiseaux…
Fernande : Dehors respirer le bon air. Rentrer se réchauffer au coin du feu...

Jeudi 26 mai 2016

André, Charles, Albertine, Jeanne-Marie, Suzanne, Bertrand, Ghislain, Jacqueline

Albertine : Ca y est le soleil est de retour…
Bertrand : Voir une belle femme...

Ghislain : Une petite sieste. Tous les soirs j'écoutais de la musique au poste. Et des concerts à la télé. Cette semaine c'était le concours Reine Elisabeth. Je mets des écouteurs.
Jacqueline : Avant j'aimais aller à la mer ou au Mont Noir. On y allait en voiture le dimanche (on allait faire un pique-nique) Maintenant j'aime écouter de la musique, je fais que ça !

Albertine : J'écoute aussi de la musique (Frank Mickael, François Ramon, de l'accordéon, ...) C'est mon beau-fils qui fait mes cd's. J'aime bien écouter des chansons d'avant. Et faire un tour à vélo ou à pied le dimanche. Et puis surtout: aller dans les Ardennes voir mon fils.

Jacqueline : Quand il faisait bon j'allais à mon travail à vélo. Y'avait 7 kilomètres. Mais on était parfois surpris par le temps.

André : Faire du théâtre, jouer de la mandoline au patronage de Ploegsteert. Dans la salle paroissiale. C'est au patronage que le Cercle Dramatique Ploegsteertois a commencé. Parfois, je faisais des rôles de femmes.

Jacqueline : Quand j'étais enfant j'allais au patronage le samedi et le dimanche. Il y avait des activvités pour les enfants.

Charles : Moi je travaillais dans le jardin, je m'occupais de mes poules et de mes arbres fruitiers. Et le dimanche, on promenait dans les bois, on allait boire un verre au Mont de la Hutte. On allait aussi au Mont Noir. Dans mon jardin, j'avais des fleurs et aussi des légumes.Un très grand potager.

Jeanne-Marie : Moi aussi j'aime bien ça
Albertine : Moi c'est mon mari qui aimait ça.
Suzanne. J'aimais le jardin, les fleurs, la peinture et faire des coloriages.

Jeanne-Marie : Moi j'aime le tricot.
Albertine : J'ai tricoté beaucoup, des pulls de toutes sortes pour mon mari, pour moi, pour mes enfants … Je tricotais même à 4 aiguilles. Je faisais aussi du patchwork je faisais des plaids.
Suzanne : Je faisais beaucoup de crochet, pour les enfants surtout et pour les bébés aussi.

Bertrand : Moi c'est faire de la musique qui me plaisait (jouer du saxo puis avoir une « prône ») Moi j'ai jamais eu de cuite, j'ai fait tant de Sainte Cécile et pourtant j'ai jamais rentré chez moi en longeant les murs.
Jacqueline : C'est pas beau de mentir … moi j'te crois pas !
Ghislain : Le dimanche boire l'apéro, un bon ricard.

Albertine : A la maison aussi on buvait l'apéro
Jeanne-Marie : Oui mais seulement les dimanches et jours fériés.
Charles : A la Saint Pierre et Paul on doit cueillir 7 épis de blés et l'offrir. On dit que celui qui le reçoit aura de l'argent toute l'année.
Suzanne : Moi, je crois que le muguet du premier mai, ça porte bonheur…
Charles : J'ai été opéré de la hanche au début mai. Un jour Marie est arrivée avec un gros bouquet de muguet. Je l'ai offert à une infirmière. Et quand elle l'a reçu, elle s'est assise sur mon lit et s'est mise à pleurer. Elle m'a dit qu'elle n'avait jamais eu de muguet de personne et c'est pour ça qu'elle était tant émue…