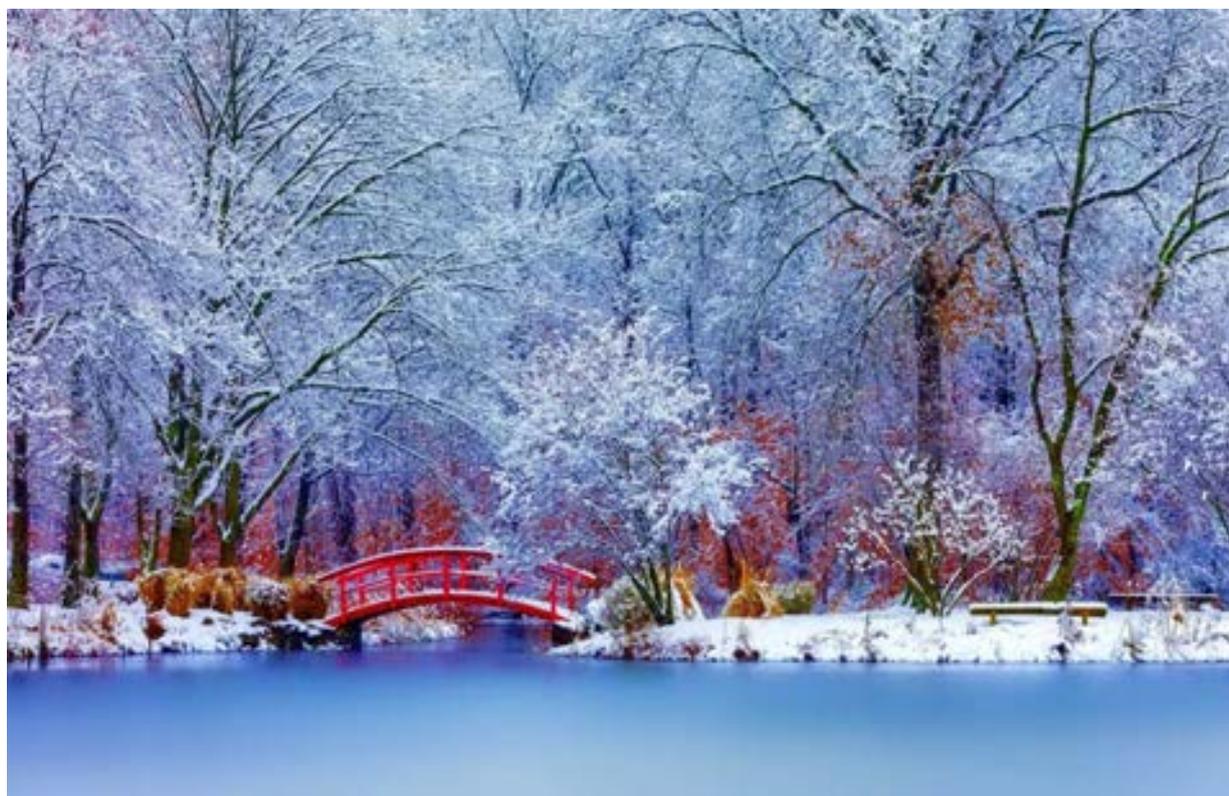


**CPAS DE COMINES-WARNETON
MRPS « SACRE CŒUR »
SITES
« LE SACRE CŒUR »
ET
« LA CHATELLENIE »**

« ENTRE NOUS »



Journal n°46
Janvier-Février-Mars 2016

LE COIN DES INFOS

CARNET DE FAMILLE

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

PLOEGSTEERT

ODENT Ghislain	01/01
DEGRYSE Jacqueline	10/01
VALENDUC Pascal	13/01
DELOBEL Marie-Thérèse	24/01
BRYSSBAERT Maria	25/01
BOSSU Raymond	02/02
MUYLLAERT André	17/02
COUSYN Odette	24/02
DUTHOY Simonne	24/02
VANDEBUSSCHE Albertine	28/02
TRIOEN Adrien	06/03
DELVA Marc	22/03
ADAM Alice	26/03
DERATHE Jacqueline	26/03
UVELIER André	30/03
VANDERSYPPE Urbain	30/03

WARNETON

SPENNINCK Henriette	20/01
LEFEBVRE Françoise	31/01
NOYELLE Fernande	02/02
BOSSAERT Rosanne	24/02
DEPOORTER Yvonne	28/02
KREUS Charles	05/03

Nous avons le regret de vous annoncer le décès de :



Madame UVELIER Raymonde



Monsieur BRUNEL Lucien



Madame COUSYN Odette



Madame SRAMA Stefanya

Nous souhaitons la bienvenue à :



Madame DELOBEL Jeanine



Monsieur MUYLLAERT André

A VOS AGENDAS

LA CHATELLENIE

Janvier :

- 06 : Dégustation de la galette des Rois + tombola
- 07 : Atelier conversation pour le journal « Entre-Nous » avec Sylvie et Barba du CLP et les résidents du Sacré-Cœur
- 09 : Repas des familles à l'occasion des vœux pour la nouvelle année 2016
- 11 : Boutique ambulante
- 12 : Activité culinaire « cup cakes »
- 14 : Cafétéria du mois
- 19 : Intergénération avec les élèves de l'école communale
- 20 : Spectacle du mois avec Lily Musicound
- 25 : Anniversaires du mois
- 27 : Visite de Marjorie et de Ratatouille pour une séance de thérapie animale
- 28 : Sortie à la piste de ski

Février :

- 04 : Sortie à Ploegsteert pour l'atelier conversation pour le journal « Entre-Nous » avec Sylvie et Barbara du CLP
- 09 : Sortie au Sacré-Cœur pour la Fête du Carnaval
- 11 : Cafétéria du mois
- 16 : Intergénération avec les élèves de l'école communale de Warneton. Visite du musée Leplat
- 18 : Repas à thème
- 29 : Anniversaires du mois

Mars :

- 03 : Atelier conversation pour le journal « Entre-Nous » avec Sylvie et Barba du CLP et les résidents du Sacré-Cœur
- 07 : Boutique ambulante
- 10 : Cafétéria du mois
- 17 : Repas à thème
- 21 : Activité florale avec le service insertion « La Ferme »
- 28 : Anniversaires du mois

LE SACRE COEUR

Janvier :

- 05 : Anniversaires du mois
- 11 : Intergénération avec l'école de St-Henri Ploegsteert.
- 14 : Sortie pour résidents profils MR à la piste de ski.
- 16 : Repas des familles.
- 21 : Spectacle.
- 25 : Intergénération avec l'école de la communauté française.
- 27 : Sortie pour résidents profils MRS à la Note Gourmande.

Février :

- 08 : Art floral avec la ferme de réinsertion « La Ferme »
- 09 : Fête du Carnaval avec les résidents du home « La Châtellenie ».
- 15 : Intergénération avec l'école de St-Henri Ploegsteert.
- 18 : Repas à thème.
- 25 : Intergénération avec l'école de la communauté française.

Mars :

- 07 : Intergénération avec l'école de St-Henri Ploegsteert.
- 09 : Sortie pour les résidents profil MR.
- 17 : Repas à thème & intergénération avec l'école de la communauté française.
- 22 : Sortie pour les résidents profils MRS.
- 23 : Spectacle du mois.

“Il faut toujours un hiver pour bercer un printemps.”

”On voudrait avoir ce courage des oiseaux en hiver”

“La véritable amitié ne gèle pas en hiver.”

EDITORIAL

De part ce journal, nous tenons à remercier tous les bénévoles, pour leur soutien, leur collaboration, et pour leur engagement, tout au long de l'année 2015 (intergénération, anniversaires, sorties, boutique,...), nous espérons encore de très belles choses pour cette année à venir.

Nous souhaitons également à vous, résidents ainsi qu'à vos proches, une merveilleuse année 2016, remplie de bonheur, d'amour et de santé.

Et pour terminer meilleurs vœux à la Direction ainsi qu'à tout le personnel qui chaque jour veille au bien-être des résidents. Tous nos vœux de bonheur, de réussite, d'amour et d'excellente santé pour vous et l'ensemble de votre famille.

Nous continuerons chaque jour à stimuler, inventer, animer, rigoler, converser avec vous pour faire vivre l'animation, pour vous offrir de bons moments encore tout au long de cette nouvelle année 2016 !

Les équipes d'animation de la MRPS SACRE COEUR



« Une année s'est écoulée, une autre frappe à la porte avec ses lendemains à découvrir ensemble.

Profitons de ce jour d'espoir pour souhaiter à ceux que l'on aime le plus de bonheur possible ».

ACTIVITES INTERGENERATIONNELLES

Durant l'année scolaire 2015 – 2016, les enfants ainsi que les résidents du Home le Sacré Cœur de Ploegsteert auront l'occasion de partager leurs connaissances sur le thème de la musique, tout cela avec l'aide de leurs institutrices et des bénévoles.

Diverses activités sont au programme avec différents intervenants extérieurs afin d'en savoir plus sur ce thème.

Les 12 et 23 novembre 2015 ont eu lieu des animations intergénérationnelles où un intervenant extérieur est venu nous expliquer ce qu'est la musique, avec quelques notions de solfège en prime. Ces deux séances se sont clôturées par un petit exercice. Un cd avec diverses musiques avait été préparé par les bénévoles et les animatrices.

Nous avons réalisé une « roue des émotions ». Celle-ci facilite l'expression, le ressenti vis-à-vis d'une mélodie. Les enfants et les résidents ont pu à tour de rôle venir mettre leur sentiment sur la roue.

Nous avons constaté que l'on ne ressent pas tout à fait la même chose face à une chanson. Le fond en général, est identique mais il y a quelques nuances, selon les individus.

Tous étaient enchantés de cette activité qui a mis une certaine bonne humeur au sein de la maison de repos. D'autres activités sont à venir...

Sur le site de la Châtellenie, c'est la nature et les arbres qui sont à l'honneur, avec les élèves de l'école communale de Warneton. Plusieurs activités sont à venir telles que (intervenants, visite du musée Leplat, activité manuelle,.....)



PETIT DEJEUNER BUFFET

Nouveauté, depuis quelques mois, au Sacré-Cœur comme à « La Châtellenie » un nouveau projet est mis en route, « le petit déjeuner buffet ». Qui consiste à réunir un petit groupe de résidents pour partager le petit déjeuner. Un repas convivial où le résident fait ses tartines à son rythme. Le principe est de lui laisser son autonomie. Un choix de garniture leur est proposé : confiture, beurre, pâte à tartiner, fromage, ... La table est décorée en fonction des moments de l'année (Noël, Pâques, ...)

Après le déjeuner, nous débarrassons la table et faisons la vaisselle.

Enfin, nous terminons la matinée avec un jeu de société ou une activité manuelle.



« SOUVENIRS ... SOUVENIRS »

WARNETON



Spectacle avec Guy Vrancken et Benny show



Un peu d'exercice, pour la forme





Intergénération avec les élèves de l'école communale de warneton

Visite de St-Nicolas et des Vi Mountches





PLOEGSTEERT

Activités florales



Hotel Ariane à Ypres



Intergénération



Repas à thème



Visite de St-Nicolas



L'écho des résidants

Lundi 21 septembre 2015

Geneviève, Solange, Nadia, Alfreda, Suzanne, Charles, Fernande, Monique et Katia, qui nous annonce le thème de cette semaine: la fête de la bière qui a eu lieu à Comines, avec la création d'une nouvelle bière la Lion's Beer.



Monique : Dans le temps y'avait pas de fortes bières.

Fernande : Nous, en France, on avait la Pelican dans des grandes bouteilles. J'ai commencé à en boire après 14 ans, quand j'ai eu mon certificat d'études, mais pas avant. On buvait de l'eau.

"C'était souvent des bouchons mécaniques."



Monique : Je viens de Tournai, y'avait la brasserie du Lion et la bière du Lion.

Charles : A Warneton, il y avait 2 brasseries, 2 à Comines, et au Bizet chez Vanuxem. Quand Bush a été élu président des Etats Unis, la brasserie Bush lui a envoyé une caisse, mais il a jamais dit merci !

Ici on a la Baptiste à Comines, la Queue de Charrue à Ploegsteert, la bière des Moutches à Warneton, et maintenant la Lions



Serge : Moi je buvais pas de bière.

"Mon mari il aimait bien en boire une mais dehors."

Charles : La bière, elle est toujours meilleure en dehors de la maison ! Ici en mangeant, on peut boire de l'eau, de la bière ou du vin.

Geneviève : Moi j'ai horreur de la bière !



Charles : A 14 ans on commençait à en boire.

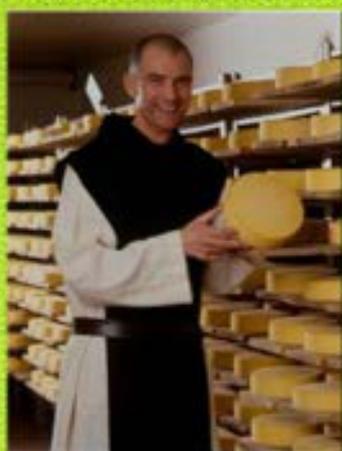
Mais on travaillait comme des hommes, donc on faisait comme eux ! Ma seule cuite, ça a été avec 1 verre de vin et 2 verres de bière. Quelle cuite !!!!

Fernande : On mettait de la bière dans les crêpes, dans les gaufres...





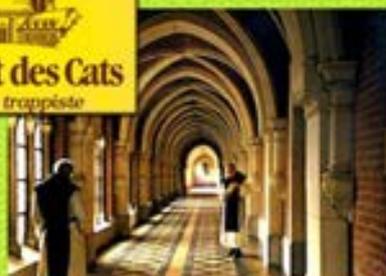
Monique : Mon mari était musicien. Mais quand il faisait les cortèges, il recevait des tickets pour aller boire des coups dans les cafés. Parfois, il avait sa dose...



Suzanne : La trappiste, elle était bonne. A West Vleteren, avec un bout de fromage... Mmm....

Au Mont des Cats aussi, il y a de la bière et du fromage.

Charles : En 1947, on a du pousser le bus pour arriver en haut à l'Abbaye. Ils ne peuvent pas parler. Seulement celui qui sert à la boutique !



Solange a aussi tenu un café : J'en buvais parfois. J'avais parfois une petite cuite, je ne savais plus où étaient les escaliers pour aller dormir. Ca c'est des bons souvenirs !

Alfreda : Moi c'est au picon que j'ai un jour eu une petite cuite !

Il y a 12 trappistes dans le monde entier, dont 5 en Belgique !!!

Les bières Trappistes sont probablement les produits les plus renommés qui proviennent des abbayes Trappistes.

Parmi toutes les bières du monde, douze bières seulement peuvent porter l'appellation 'trappiste' : les bières d'Achel, de Chimay, de Koningshoeven (La Trappe), d'Orval, de Rochefort, de Westvleteren, de Westmalle, d'Engelszell, Mont des Cats, Zundert, Spencer et Tre Fontane.



12 octobre 2015

Fernande, Adrien, Véronique, Madeleine, André, Nadia, Serge, Urbain, Solange, Bertrand, Paulette, Ghislain, Jacqueline, Fernande et Charles, vont rencontrer Véronique Coquel, musicienne à la fanfare Fasam. Elle a participé à l'émission „Septante et un“ sur RTL, spéciale Fanfares, et a elle gagné !!! Elle vient partager cette belle expérience avec nous.



Véronique : Le chef a reçu un mail pour une demande de participation pour une émission spéciale Fanfare. Ils sont partis à trois de Comines, départ à 6h30. Les participants devaient obligatoirement être belges (pas de Français, pas de mineurs). Tous les décors sont en cartons. J'ai réussi à répondre à toutes les questions et j'ai remporté 1900€!

Charles : C'est beaucoup 1900€. Il y a des fois, ils ne gagnent pas gramin.

Véronique a reçu le numéro 65 et a été placée avec son garçon au premier rang.

Véronique : On parle beaucoup avec les autres candidats.

Il y avait des musiciens qu'on avait déjà vus ailleurs.

Le candidat était un rigolo. On n'a vu Jean-Michel Zecca que 30 minutes en tout. Ils demandent que l'on n'ait pas d'expression sur le visage pour ne rien laisser transparaître.

Pour répondre, on procède beaucoup par élimination.

Pour la dernière réponse, je savais...



Carole : Quelqu'un a déjà joué à un jeu ?

Adrien : J'ai participé à des concours de manille, j'étais un bon joueur. Un bon joueur, il triche. J'ai déjà gagné 1000 frs belges aux cartes. Et au tiercé, j'ai une fois gagné 55000 frs belges !

André : Moi je jouais au tiercé .



Charles : Au bal, il y avait des tickets de tombola.

Carole : Il y a longtemps ?

Charles : Oh oui, avant que je me mariais. Après que j'étais marié, c'était fini le bal. J'étais mieux chez moi.

Véronique : A la sortie, les gens m'avaient vu à la TV et me félicitaient dans l'escalier.

Charles : Des fois, ils sont 4 ou 5 à gagner. Et, il n'y a que 500 euros à gagner dans la cagnotte. Ils gagnent nin gramin.



Bertrand : Moi, je jouais de la musique et je perdais jamais là. Je jouais du Saxo bariton. Moi, j'ai joué à Ploegsteert, à Neuve-Eglise, à Houthem, à Comines et au Bizet aussi. Mais j'étais parti avant que Didier arrive.

Carole : Est-ce que c'est tous des bizétois à la Fasam ?

Véronique : A la Fasam, on est 60. Beaucoup de français, et beaucoup de femmes aussi. Mercredi, sur 48, on était 20 femmes quand même.

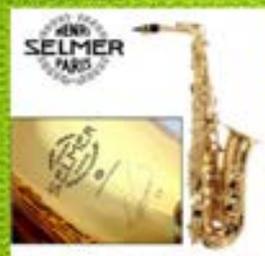
Les répétitions, ça demande beaucoup de temps et d'engagement.



Véronique : Je ne sais pas Bertrand si tu as été en Suisse ?

Bertrand : Ah si, je suis parti en Suisse !

Véronique : Cette année, on pouvait partir au festival international de musique en Chine. Mais c'était impossible. C'était environ 1000 euros par personne et il fallait louer des instruments là-bas.



Barbara : Ca coûte combien un instrument ?

Véronique : Celui de mon garçon coûte 2000€. Mais la ville en loue.

Bertrand : Quand tu prends un bon saxophone de marque Selmer, ça coûte hein !!

Véronique : De temps en temps, je donne un bain à mon instrument. Je démonte tout, je remonte et je regraisse.



Bertrand : Il y a dû avoir 5 ou 6 costumes différents à La Fasam. Le 1er c'était un gris avec une veste kaki.

Véronique : Mon père avait juste un béret. Et moi c'est déjà mon 3ème costumes de fanfare.

Bertrand : Il faut avoir le gout de la musique, il faut aimer ça. J'ai fait d'la musique pendant 28 ans et j'ai toujours aimé ça...

Urbain : Moi, j'ai d'abord fait la petite caisse et puis j'ai été tambour major.

Véronique : C'était toi qui criait les ordres alors ?

Urbain : Ah oui.

Véronique : A Messines, on criait les ordres en français, encore aujourd'hui. Au début, les anciens ne voulaient pas faire du show. Ils ont dit « on ne veut pas faire les majorettes ».

Bertrand : De mon temps, il fallait faire autant d'années de solfège avant de pouvoir jouer.



On faisait beaucoup de taptoe à ce moment.

Carole : C'est quoi un taptoe ?

Véronique : Les taptoe c'est des shows. Il y a un gars d'Ostende qui est venu nous expliquer comment faire. Les filles ne doivent pas avoir de cheveux qui dépassent.





Charles : Avant dans l'armée, ils faisaient aussi du taptoe

Bertrand : Les shows, c'est tout Didier qui a inventé ça.

Il est fort pour ça.

Véronique : Il y a un taptoe tous les ans à Edimbourg avec des militaires. Mais si il manque une personne tout foire. Il y en a qu'on peut changer de place mais il y en a qui sont perdus.

Jacqueline : Ils sont habillés en jupe à Edimbourg ?

Véronique : Les écossais oui.

Bertrand : Dans le tap toe, le plus difficile c'est le croisé.

Véronique : A La Fasam, le plus jeune, il a douze ans.

Il sait jouer et il fait des défilés.

Bertrand : Dans le temps y avait aussi des majorettes.

Charles : Ah oui, oui !

Bertrand : Warneton, je ne sais pas si cela n'a pas été créé en 1794. C'était la plus ancienne musique de la région.

Véronique : Au début, il n'y avait que la fanfare de Warneton., Ploegsteert a été créé en 1850, il y a eu une église et après il y a eu la musique. Et, en 1905, il y a eu Le Bizet. C'est la société la plus jeune de l'entité !



Lundi 16 novembre

Francis et Simone, Albertine, Fernande, Solange, Jacqueline, Léa, Nadia, Charles et Serge sont présents aujourd'hui.

Que s'est-il passé ce premier novembre?

Le 1er novembre le plus chaud jamais enregistré !!

Ce dimanche 1er novembre est le plus chaud depuis le début des mesures de températures, avec un thermomètre ayant culminé à 20,8 degrés Celsius à Uccle.



Francis : On n' a plus de saisons...

Jacqueline : il fait quand même moins froid qu'avant.

Charles : Et pourtant en octobre, il a neigé dans les Ardennes. C'était le mois d'octobre le plus froid depuis 2003 ...On a encore eu une fête des Moutches sous la neige ! Les saisons étaient plus froides depuis les fêtes jusque mi-mars.



Serge : On n'a plus d'hiver comme avant, on n'a plus d'été comme avant.

C'est tout ce qu'on balance dans l'air qui fait ça...

Jacqueline : Il y avait des étés forts chauds. Par contre, on tombait dans la neige en allant à la messe de minuit.

Serge : Au Pont d'Houplines, ils montaient tous les meubles à l'étage pour éviter d'abimer trop lors des inondations. Ce qui était moins marrant, c'était quand les toilettes remontaient...



Charles : Le vendredi, veille du 15 aout 1985, je travaillais pas ce jour-là, j'avais profité pour retirer le vert de mes pommes-de-terre. Il y avait des travaux sur la toiture de l'église de Ploegsteert, de là haut, les travailleurs ils voyaient très loin. Il ont vu arriver la tornade de loin, ils sont vite descendus. Moi, mon chien, il sentait quelque chose, je ne savais pas quoi faire avec. C'était une tornade qui a dévasté tout Ypres...



Jacqueline : Nous en hiver, on faisait du patin à glace sur la Lys.

Charles : Mais on n'était pas bête, avant d'aller dessus, on jetait des briques pour voir si c'était solide assez. Et si on entendait craquer, on n'allait pas. Et on avait toujours une corde avec nous au cas où...

Francis: Aujourd'hui on ne voit plus beaucoup de moineaux...

Simone : J'aime me promener en automne quand les feuilles craquent sous les pieds.

Un automne qui finit, un hiver qui commence...



**Nous vous présentons
nos meilleurs voeux
pour 2016 !**

Barbara et Sylvie

