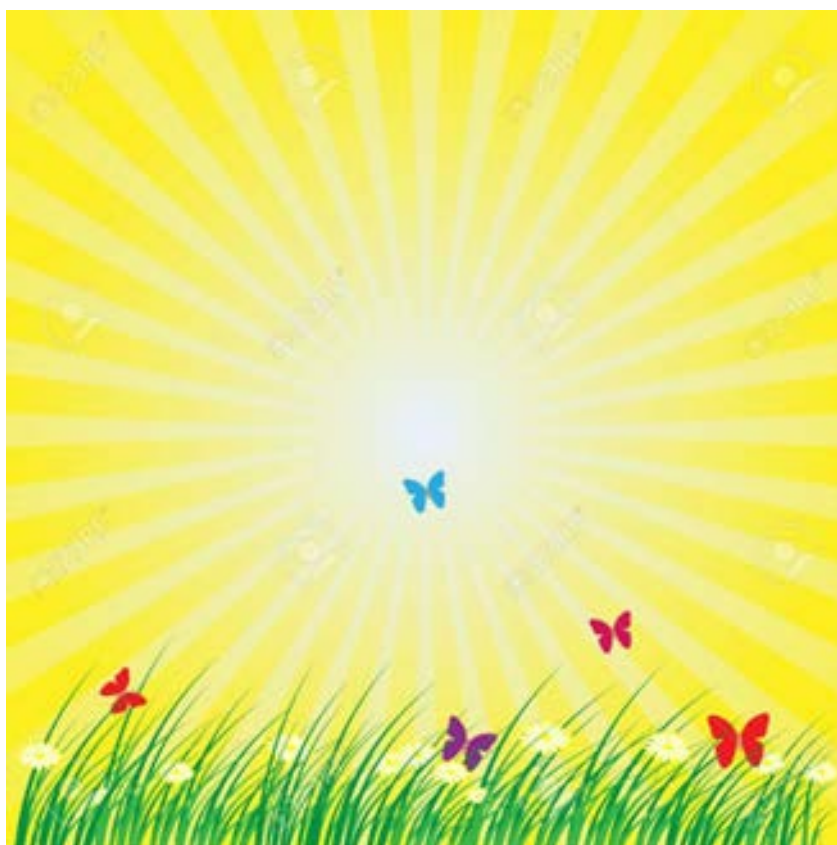


CPAS DE COMINES-WARNETON
MRPS « SACRE CŒUR »
SITES
« LE SACRE CŒUR »
ET
« LA CHATELLENIE »

« ENTRE NOUS »



Journal n°51
AVRIL - MAI - JUIN 2017

LE COIN DES INFOS

CARNET DE FAMILLE

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

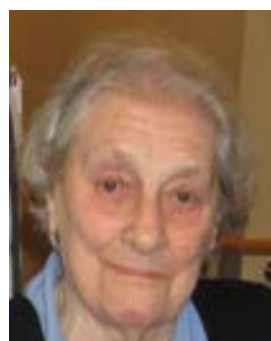
PLOEGSTEERT

DEWALLE Suzanne	28/04
DELOBEL Jeanine	14/05
KIMPE Madeleine	15/05
VERBRUGGHE Godelieve	22/05
DENYS Claire	04/06

WARNETON

WICKE Nadia	02/04
BEESMANS Zoë	14/04
BLONDEEL Maria	05/05
BOURGEOIS Paul	12/05
POUPAERT Valentine	16/05
WYDAU Raymonde	23/06
CANNAERT Fernande	27/06

Nous avons le regret de vous annoncer le décès de



Monsieur Albert SIX Madame Denise Belpaire Madame Rosanne BOSSAERT Madame Marguerite CHARLES Madame Eva LEMPIERE

Nous souhaitons la bienvenue à :



Monsieur Jozef VANBUYNDEREN Madame Simone DE CRAECKER Madame Suzanne SOHIER Monsieur Jean-Pierre Waeles

EDITORIAL

Les bienfaits des activités créatives sur les personnes âgées

L'espérance de vie étant de plus en plus longue, il est important de s'interroger sur les différentes façons de « bien vieillir ». Bien qu'une alimentation équilibrée et la pratique d'une activité physique soient des facteurs essentiels évidents, il ne faut pas négliger d'autres activités auxquelles on penserait peut-être moins spontanément. Les **activités artistiques, par exemple, contribuent elles aussi au bien-être physique et moral des personnes âgées.**

Avoir le sentiment d'être utile et d'avoir un but

Il est très important pour les Seniors de se sentir utile. En effet, après avoir passé plusieurs décennies à travailler et s'occuper de leur famille, il arrive que les personnes âgées se trouvent un peu démunies et désorientées une fois que ces étapes de leur vie sont passées : qui suis-je, dans quoi puis-je être utile, performant ? Ce type de situations peut naturellement avoir des effets négatifs sur le bien-être physique et moral des personnes âgées.

Participer à des activités créatives (peinture, tricot, écriture ou autre) permet aux Seniors de **faire travailler leur esprit et leurs capacités de réflexion.** Les activités créatives nous mettent en effet face à des projets à imaginer et concrétiser, des problèmes à résoudre et un résultat final à atteindre. Tout cela permet aux Seniors de **développer des qualités utiles à la vie de tous les jours et nécessaires à leur bien-être.** Le sentiment de satisfaction qui découle de leur activité créative est très important à leur bien-être et estime.

Ce sentiment de fierté est d'autant plus important lorsqu'ils peuvent **partager et offrir le fruit de leur activité manuelle avec leurs proches et amis.**

Les bienfaits des activités créatives

Les activités créatives peuvent permettre de diminuer le sentiment d'ennui, occuper l'esprit et limiter les risques de dépression. Les activités manuelles et artistiques aident à également à **développer les capacités cognitives, la concentration ainsi que la coordination entre la vision et les gestes.**

Beaucoup de Seniors sont intimidés par les activités créatives car ils s'imaginent ne pas être assez créatifs ou doués or il existe tellement de façon d'être créatif au quotidien que cette activité est accessible au plus grand monde. **En effet, on est bien souvent créatif sans même s'en rendre compte** : arranger des fleurs de façon esthétique, assaisonner un plat et le présenter sur assiette, décorer un sapin de Noël, décorer son intérieur, faire un album photo, préparer de beaux biscuits de Noël... Toutes ces petites choses mettent nos capacités de réflexion et notre esprit créatif au travail sans même que l'on s'en rende compte.

Il est donc important de privilégier ce type d'activités créatives pour bénéficier autant que possible des bienfaits liés à ce type d'activités.



<https://facilien.fr/blog/bienfaits-activites-creatives-personnes-agees/>

A VOS AGENDAS

LA CHATELLENIE

AVRIL 2017

- 03 : Atelier journal au salon de thé « et si on parlait un peu... » avec Sylvie et Barbara du Centre de Lecture Public de Comines et les résidents du Home le Sacré-Cœur
- 03 : Boutique ambulante assurée par les bénévoles VASCR
- 13 : Cafétéria du mois animé avec l'aide des VASCR
- 18 : Intergénération avec l'école communale : visite de l'entreprise SOBECOM
- 20 : Repas à thème « poisson d'avril » - messe de Pâques pour les résidents catholiques pratiquants
- 25 : Spectacle du mois
- 24 : Anniversaires du mois
- 28 : Sortie au magasin Extra au Ploegsteert pour achats résidents
- 29 : Sortie à la Maison des Jeunes et de la Culture dans le cadre du carrefour des générations

MAI 2017

- 08 : Sortie au Ploegsteert pour l'Atelier journal au salon de thé « et si on parlait un peu... » avec Sylvie et Barbara du Centre de Lecture Public de Comines et les résidents du Sacré-Cœur
- 08 : Boutique ambulante assurée par les bénévoles VASCR
- 11 : Cafétéria du mois animé avec l'aide des VASCR
- 15 : Comité des résidents trimestriel
- 18 : Repas à thème « autour du lait »
- 22 : Intergénération avec les élèves de 1^{ère} et 2^{ème} année de l'école St-Henri de Warneton
- 29 : Anniversaires du mois animé par les VASCR

JUIN 2017

- 02 : Sortie à la boutique de la Croix-Rouge
- 06 : Boutique ambulante assurée par les bénévoles VASCR
- 08 : Intergénération avec les élèves de l'enseignement spécialisé « Les Aubiers » : Sortie (endroit à confirmer)
- 14 : Sortie pour les résidents à « Het Pardoen » à Wervik
- 15 : Repas à thème
- 22 : Cafétéria du mois animé avec l'aide des VASCR
- 26 : Anniversaires du mois animé avec l'aide des VASCR

LE SACRE CŒUR

AVRIL 2017

- 03 : Sortie à la Châtellenie pour l'atelier journal au salon de thé « et si on parlait un peu... » avec Sylvie et Barbara du Centre de Lecture Public de Comines.
- 04 : Anniversaires du mois avec l'association « Sourires pour Cheveux blancs ».
- 06 : Visite de Marjorie et de son chien Ratatouille dans le cadre de la thérapie assistée par l'animal.
- 18 : Messe de Pâques pour les résidents catholiques pratiquants à 15h.
- 19 : Sortie pour les résidents à profil « maison de repos et de soins » à « Het Pardoen » à Wervik.
- 20 : Repas à thème « poisson d'avril »
Sortie pour les résidents à profil « maison de repos » et « maison de repos et de soins » à la Maison des Jeunes et de la Culture pour le film « Le cerveau ».
- 21 : Sortie pour les résidents à profil « maison de repos » au marché d'Armentières.
- 24 : Activité intergénérationnelle avec les élèves de l'école Saint – Henri Ploegsteert en collaboration avec Sacré Quartier et les bénévoles VASCR
- 26 : Sortie pour les résidents à profil « maison de repos » à « Het Pardoen » à Wervik
- 27 : Spectacle du mois
- 28 : Boutique ambulante assurée par les bénévoles VASCR
- 29 : Sortie à la Maison des Jeunes et de la Culture dans le cadre du carrefour des générations pour les résidents à profil « maison de repos » et « maison de repos et de soins »

MAI 2017

- 02 : Anniversaires du mois avec l'association « Sourires pour Cheveux blancs ». Goûter en chansons animé par les bénévoles VASCR.
- 04 : Activité intergénérationnelle avec les élèves de l'école de la Communauté Française de Ploegsteert
- 08 : Atelier journal au salon de thé « Et si on parlait un peu ... » en compagnie des résidents de la Châtellenie avec Sylvie et Barbara du Centre de Lecture Public de Comines
- 15 : Activité intergénérationnelle avec les élèves de l'école Saint – Henri Ploegsteert
- 16 : Sortie pour les résidents à profil « maison de repos » et « maison de repos et de soins » au café « Les touristes » à Ploegsteert
- 18 : Repas à thème « autour du lait »
- 19 : Activité intergénérationnelle avec les élèves de l'école professionnelle Saint – Henri Le Bizet
- 26 : Boutique ambulante assurée par les bénévoles VASCR

JUIN 2017

- 01 : Sortie pour les résidents à profil « maison de repos » et « maison de repos et de soins » à Leuze pour visiter « Mahy mobile », le musée de l'automobile, dans le cadre des activités intergénérationnelles avec les élèves de l'école Saint – Henri Ploegsteert
- 06 : Anniversaires du mois avec l'association « Sourires pour Cheveux blancs ». Goûter en chansons animé par les bénévoles VASCR.
- 08 : Sortie pour les résidents à profil « maison de repos » et « maison de repos et de soins » à Leuze pour visiter « Mahy mobile », le musée de l'automobile, dans le cadre des activités intergénérationnelles avec les élèves de l'école de la Communauté Française de Ploegsteert.
- 12 : Sortie à la Châtellenie pour l'atelier journal au salon de thé « Et si on parlait un peu... » avec Sylvie et Barbara du Centre de Lecture Public de Comines
- 15 : Repas à thème

« SOUVENIRS ... SOUVENIRS » WARNETON

Repas des familles





Spectacle avec
Lily



Gym douce



Sortie à 'T Leiezicht à Wervik



Intergénération



PLOEGSTEERT

Activité florale



Carnaval





Jeu de société



Joyeux anniversaire Simone!./





Repas à thème



Repas des familles



L'écho des résidants

Lundi 19 décembre 2016

Jacqueline, Fernande, Bernadette, Maria, Jeanne-Marie, Geneviève, Denise, Yvan, Charles, Pierre, René et Suzanne écoutent la lecture de 2 poèmes sur le thème de la nouvelle année...

La fin de l'année approche,
le moment de présenter
ses vœux...



Est-ce que vous, avant, vous receviez et écriviez des cartes de vœux ?

René : C'est sûr. Et on allait voir la famille, les voisins. Dans le temps, c'était sacré le jour de l'an!

Pierre: Il n'y a plus beaucoup de cartes maintenant. C'est plutôt de vive voix. Je trouve même que c'est mieux.

Yvon : Deux ou trois jours avant Nouvel An. C'est surtout la famille. Les gens qui ne savent pas se déplacer, qui sont âgés. Et ceux qu'on voit rarement, on leur envoie une carte. Les gens, ils répondaient. Les jeunes, ils ne pensent pas au Nouvel An. Avec les ordinateurs les sms,...ils écrivent plus.



Charles : C'était le maître d'école qui écrivait le compliment au tableau. On l'apprenait par cœur. Pour le réciter à son parrain et à sa marraine.

Yvon: De mon temps on s'appliquait pour écrire, on faisait des beaux S des beaux R.... On passait une

soirée exprès pour écrire les cartes. Les jeunes de maintenant ils écrivent n'importe comment!

René : Ah nous, des fois, la maison, elle était trop petite.

Charles: C'était toujours le plus jeune qui arrivait en premier, il habitait à côté de la maison, un frère à maman.

René : C'est toujours le plus jeune qui va vers l'ancien.

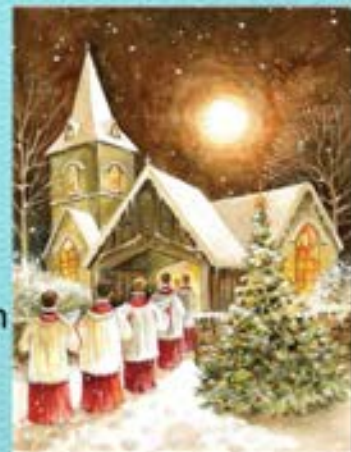
Et les réveillons?

René: Noël ou Nouvel An. On faisait l'un ou l'autre.

Charles : À la Noël, on allait à la messe de minuit

Pierre : C'était plutôt les femmes qui faisaient ça.

René: Chez Picanol, on travaillait au matin le jour de Noël et aussi le premier de l'an.





Pierre : Et tout ça, ça s'en va un peu à la fois. Avant, y'avait l'année sainte, c'était messe au Nouvel An.

Charles : C'était après la guerre. Après, quand on a changé de pape, c'était plus ça.

Yvon: Il pouvait y avoir 6 messes sur une journée.

Geneviève: Maintenant il n'y a plus beaucoup de gens qui vont à l'église.

Charles: La première commençait à 6h30, puis 7h30, la grand messe sur le coup d'11h...

René: ...les vêpres à 15h, le salut à 18h... Les hommes d'un côté les femmes de l'autre.



Pierre: Ma maman allait à la messe de 5h du matin. Elle me réveillait. Il faisait froid. Et un beau jour, ma mère a dit: «Je ne vais plus jamais recommencer.» Elle a regretté de nous avoir levés si tôt.

René : Noël et Nouvel An, c'était 2 réveillons différents mais pas le même genre de réveillon. À Noël, en famille chacun venait mettre la main à la pâte. À Noël, c'était beaucoup de la dinde.

Jacqueline : Ce qui était bon aussi, c'était du lapin.

René : On n'avait pas tellement de frigos à cette époque-là. C'était plus festif à la Nouvel An qu'à Noël. On sortait sur la rue, on faisait la java.



À Nouvel An, on était à jeun et on s'arrangeait pour tout faire le matin.

Les voisins, les cousins... Tout....Y'avait une belle tradition aussi au Nouvel An, c'était les gaufres. Aromatisées au rhum.

Et au marché de Noël, y'avait du vin chaud et des marrons.

Suzanne : Ah oui, j'aimais bien !

Pierre : Les gens n'ont plus les mêmes sentiments qu'ils avaient avant. Tout a changé. En mauvais, je pense. C'est moins chaleureux. Les gens, ils ne croient plus à rien.



Lundi 9 janvier 2017

Suzanne, René, Paul, Bertrand, Yolande, Jeanne-Marie, Fernande, Marc, Urbain, Ghislain, Serge et Pierre vont échanger leurs impressions autour du sujet:

2017, année de commémorations

Les 50 ans de la TV couleur, les 30 ans de la mort de Dalida, les 20 ans de la mort de Lady Di, les 50 ans de la sortie du film Les demoiselles de Rochefort...



Pierre: Mon père était dans les premiers à avoir une TV couleur. Mais mon père était premier en tout... C'était par exemple le premier à avoir eu son permis de conduire et à avoir une auto. Dans les années 60 on allait le chercher à la commune. Sans passer d'examen.

Yolande: Dalida elle chantait bien !

Fernande : Elle avait un beau corps aussi, des beaux cheveux, une très belle femme ! Elle a fait beaucoup de tubes !

René : On l'a vue à ses débuts avec ses cheveux courts.

Suzanne : Elle a pris des cachets ...

René : Sa mort, c'était prémédité. Elle avait écrit le jour et l'heure qu'elle allait se suicider.

Bertrand : Diana, elle s'est tuée en voiture. Mais le fin mot, on ne le saura jamais.

Vos souhaits pour 2017?



Bertrand : Avoir une belle femme à la fin de l'année !

Pierre : Moi je fêterai 61 ans de mariage cette année. Y'a 61 ans que je me fais rouler !!

Bertrand : Moi, je n'ai pas de femme. Une qui voudrait gouverner à ma place, pas besoin. D'ailleurs on dit toujours : « Des femmes, il y en a de 2 sortes, des mauvaises et des fort mauvaises ». Et des hommes, des bons et des fort bons !!

Yolande : Que tout va bien.

Suzanne : Plus rien. J'ai 5 petits-enfants, 11 arrière-petits-enfants, 3 enfants.

Ghislain : Aller en Espagne, aller au mariage d'Angelina.

Urbain : Rien du tout.





Serge : Un beau Lotto, une bonne santé et qu'elle continue à durer.

Pierre : Quelque chose que je n'ai pas eu depuis longtemps : une belle voiture bleue.

Fernande : Que tout aille bien cette année.

Paul : La paix...

En 2017, la course Gand Wevelgem va passer par Ploegsteert

«Il y aura des travaux à la place de Ploegsteert. Et l'installation de bassins d'orages pour éviter les inondations.»

René et Suzanne : On a été inondés jusqu'à la véranda. On mettait un caillou dans le couloir pour voir quand l'eau allait monter. Puis quand l'eau redescendait, y'avait des poches d'eau dans les champs et on ramassait les carpes.



Paul : Parfois les gens construisent trop près.

Bertrand : Le feu tu peux l'arrêter, mais pas l'eau.

Qui faisait beaucoup de vélo?

Pierre et sa femme : Nous c'était plutôt le scooter. On est partis 2 jours et demi en scooter pour aller en Bretagne. Avec une toute petite valise.

Bertrand : Mes parents avaient une moto, ma sœur et moi on se mettait dans le side-car.

Fernande : Moi c'était à vélo.

Serge : J'avais une mobylette flandria avec 1 porte-bagage devant.

Bertrand : Moi je faisais du vélomoteur.

Paul : De la mobylette, beaucoup de vélo et mon cheval. Je l'ai eu 17 ans. Une jeune fille montait mon cheval pour faire du saut d'obstacle en concours hippique. Le dimanche après-midi je me baladais avec lui. Je revenais à 17h30 pour ouvrir la boucherie



Youpi

Lundi 6 février 2017

Hadrien, Serge, Ghislain, Yvon, Bertrand, René, Maurice, Charles, Jacqueline, Fernande et Denise vont évoquer ce qui était mieux, ou moins bien, différent....

«De mon temps...»



Charles: De mon temps, il n'y avait pas la grippe comme il y a maintenant. On n'entendait pas parler de la grippe, c'était des rhumes, des broncho-pneumonies. On avait des rhumes, on n'allait pas si souvent au docteur. Ma mère faisait son sirop elle-même.

Jacqueline: Le sirop, c'était des tranches de céleri, du sucre candi, du sureau...

René: Radis noir aussi.

Yvon : Et des bananes.

Charles: Pas de vaccins, pas de piqûres...

Jacqueline : On m'a opérée des amygdales à la maison. Quand mon père il a vu tout le sang, il est tombé en syncope. On endormait avec du chloroforme. J'avais 7 ans.



Charles : Moins de pollution, moins de grippe. On allait à l'école en courte-culotte tout l'hiver et on n'était pas malade. Et on n'est pas mort, hein ! On ne savait pas non plus qu'est-ce que c'était le cancer.

Adrien : C'est tout traité maintenant. Les carottes c'est comme des betteraves !



Maurice : Les gens avaient plus de patience, plus de temps pour faire les choses. Avant, on pouvait mettre une semaine pour faire une porte. Maintenant ça doit aller beaucoup plus vite. J'ai été menuisier toute ma vie jusqu'à 65 ans. Avant quand on rentrait dans un atelier, ça sentait bon. On faisait des meubles, des portes, des châssis.

René : De mon temps, il y avait des saisons et aussi 4 saisons à table. Maintenant on a tout, 365 jours par an. Au printemps on faisait une bonne jardinière de légumes. Pendant 3 mois c'était souvent les mêmes légumes jusqu'à la saison suivante. Beaucoup avaient un potager.

Fernande : Quand j'étais jeune fille, mes parents avaient un potager. Après, une fois mariée, c'était une pelouse.

Jacqueline : Il y a beaucoup de choses qui sont mieux maintenant.

De mon temps, c'était tout à la main. Pas de machine à laver. Et la gazinière, c'était pareil, il fallait cuisiner sur le feu. Et pour faire bouillir le linge on mettait une lessiveuse en tôle sur le feu. Et c'était seulement bouillir ! Après fallait laver et frotter avec une brosse. On mettait 2 jours pour faire les lessives ! La lessiveuse, y'avait comme un gros champignon sur le dessus et ça bouillait...



Denise: On devait soigner les petits frères et sœurs. . On était 10 enfants à la maison. .Les plus grands devaient soigner les plus petits. Les promener, les laver, les habiller jouer avec...Je n'ai pas de mauvais souvenirs de ça. On prenait comme c'était.

René : Avec 50FB (1,25€), au cinéma à Mouscron, on pouvait avoir un ticket permanent 2 films pour toute l'après-midi, une Rodenbach, un paquet de cigarettes et un esquimau !. Ouais, pour 50FB !!



Serge: De mon temps, c'était des bals populaires. On dansait même dans les cafés.

Maintenant. C'est des dancings
Charles : Y'avait des ducasses. Y'avait des bals le jeudi. Au Bizet y'avait 2 cafés où on dansait. Nous, on en a vu des choses... toute la modernisation....

